

Katalog obveznih izbirnih vsebin za šolsko leto 2024/25

(ponudbe - izbirni del)

V šolskem letu 2024/2025 na Gimnaziji Jesenice ponujamo 48 dejavnosti izbirnega dela OIV, ki jih bodo izvajali učitelji Gimnazije Jesenice ter zunanji sodelavci. Katalog OIV z opisi posameznih dejavnosti se nahaja v šolski knjižnici in na šolski spletni strani.

Navodilo za dijake:

Najkasneje do petka 27. 9. 2024, naj predstavniki razredov oddajo razrednikom sezname, iz katerih bo razvidno, za katere dejavnosti izbirnega dela OIV so se dijaki odločili. Dijaki bodo z okrožnico obveščeni, katere dejavnosti izbirnega dela OIV se bodo izvajale v letošnjem šolskem letu in kdaj bodo uvodni sestanki za posamezne dejavnosti.

Izbirni del OIV so proste izbirne vsebine; njihovo število je vezano na posamezni letnik šolanja. **V prvem letniku mora dijak opraviti 19 ur, v drugem 36 ur, v tretjem letniku 24 ur ter v četrtem letniku 11 ur.**

Dejavnosti izbirnega dela OIV dijaki izbirajo v katalogu OIV Gimnazije Jesenice.

Najmanj polovico ur mora dijak opraviti z dejavnostmi iz kataloga. Za del izbirnih ur OIV dijaki lahko uveljavljajo tudi dejavnosti izven šole (glasbena šola, gasilci, recitacijske skupine ...). V tem primeru je potrebno upoštevati 17. člen internega Pravilnika o organiziranju in izvajanju obveznih izbirnih vsebin:

17. člen

*Dijak, ki želi proste izbirne vsebine opravljati izven Gimnazije Jesenice (različne interesne dejavnosti) mora najkasneje do 2. redovalne konference napisati prošnjo za priznavanje tako opravljenih obveznih izbirnih vsebin. Prošnja mora vsebovati: - ime in priimek dijaka ter razred, ki ga dijak obiskuje,
- opis interesne dejavnosti, ki jo dijak opravlja izven šole,
- okviren časovni potek interesne dejavnosti (število srečanj, število ur),
- zadolžitve dijaka v interesni dejavnosti,
- ime in priimek ter telefonska številka vodje interesne dejavnosti.*

Prošnja mora biti priloženo potrjeno o vpisu dijaka v določeno interesno dejavnost za tekoče šolsko leto.

9. člen

Presežek opravljenih ur v okviru prostih izbirnih vsebin se ne prenese v naslednje šolsko leto. V primeru ponavljanja razreda mora dijak ponovno opraviti število prostih izbirnih ur za določen letnik.

Za vse nejasnosti v povezavi z OIV naj se dijaki in dijakinje obračajo na organizatorico OIV, prof. Tino Mulec v času dopoldanske govorilne ure ali preko e-pošte: tina.mulec@gimjes.si

A. Ponudba brezplačnih dejavnosti

Tekmovanja iz znanj		
1.	Aktiv angleščine	Tekmovanje – angleščina 2. in 3. letnik, Best in English
2.	Aktiv nemščine	Nemška bralna značka
3.	mag. Erjavec Matej; Aljoša Erman	Tekmovanje iz fizike
4.	mag. Erjavec Matej, Aljoša Erman	Priprava na tekmovanje iz naravoslovja
5.	Aktiv geografije	Tekmovanje iz znanja geografije
6.	Kosem-Dvoršak Andreja	Spletno bralno tekmovanje v ITJ - Il topo di biblioteca Državno tekmovanje iz italijanščine
7.	Leban Barbara, Legat Nada	Priprava na tekmovanje za Cankarjevo priznanje
8.	Aktiv matematike	Priprave na matematična tekmovanja (Logika, Razvedrilna matematika, Adventni koledar, Kenguru, Vegovo tekmovanje, mednarodna tekmovanja)
9.	Aktiv nemščine	Tekmovanje iz znanja nemščine za 3. in 4. letnik
10.	Aktiv biologije	Tekmovanje iz biologije za Proteusovo nagrado
11.	Vengar Rok	Tekmovanje iz zgodovine mesta Jesenice
12.	Meglič Nataša	Tekmovanje iz znanja zgodovine
13.	Aktiv kemije	Tekmovanje iz znanja kemije za Preglove plakete
14.	Aktiv psihologije	Tekmovanje iz znanja psihologije
15.	Kavčič Dragica	Priprave na tekmovanje Bober

Šport in rekreacija

16.	Aktiv ŠVZ	Odbojka - priprave na tekmovanja
17.	Martinčič Bojana	Bodi fit
18.	Aktiv ŠVZ	Atletika tekmovanja
19.	Martinčič Bojana	Odbojka rekreacija
20.	Modrijan Boštjan	Akrobatska skupina, preventivna gimnastika
21.	Podlipnik Roman	Nogomet

Nova znanja in spretnosti

22.	mag. Bohinc Zaveljcina Natalija	Čarobni svet vonjav
23.	mag. Bohinc Zaveljcina Natalija	Skrb za vrtnice
24.	Kosem Dvoršak Andreja	Finančno opismenjevanje (3. in 4. letnik)
25.	Kučina Jerneja	Šolski časopis Di(V)jak
26.	Kučina Jerneja	Matematični praktikum
27.	Kučina Jerneja, Pretner Urša	Znam matematiko
28.	Kučina Jerneja, Pretner Urša	Statistična obdelava podatkov
29.	Trontelj Katarina	Raziskovalna naloga
30.	Smolej Vrzel Vesna	Mladinske delavnice
31.	Trontelj Katarina	MEPI

Umetnost in ustvarjalnost

32.	Palovšnik Marija	12. Dramski festival
-----	------------------	----------------------

33.	Odar Urška	Pevski zbor
34.	Vengar Rok	Unesco ASPnet
Prostovoljstvo in dobrodelne dejavnosti		
35.	Odar Urška, Janša Gazič Sonja	Šolski dobrodelni bazar
36.	Kučina Jerneja	Božičkova pošta
37.	Gerbec Milena	Tutorstvo
38.	Gerbec Milena	Dobrodelni koncert Sprostite dobroto v sebi
39.	Gerbec Milena	Dobrodelni obisk občanov v domovih starejših občanov
40.	Smolej Vrzel Vesna	Prostovoljno socialno delo
41.	Smolej Vrzel Vesna	Unicef
42.	Bok Zelenjak Renata	Krvodajalstvo

B. Ponudbe nadstandardnih dejavnosti

Dijaki lahko izbirajo med naslednjimi vsebinami, ki so plačljive.

Ekскурzije		
43.	Meglič Nataša, Konjar Žiga, Vengar Rok	Ekскурzija na Nizozemsko
44.	Kos Tancar Milica	Ekскурzija v Berlin
45.	Bok Zelenjak Renata	Ekскурzija v London

C. Ponudba zunanjih izvajalcev - nadstandardne dejavnosti

Zunanji izvajalci		
46.	Avtošola K&D	Tečaj cestnoprometnih predpisov
47.	OZRK Jesenice	Tečaj prve pomoči
48.	Ragor	Koraki do lastnega podjetja

Dijaki lahko izbirne ure OIV pridobijo tudi z obiskovanjem prireditvev, ki jih organizira šola izven pouka (dramski festival, božično-novoletni koncert, dijaški večeri), in sicer se jim prizna **1 ura in čas trajanja prireditve**.

Tina Mulec,
organizatorica OIV

Ravnatelj:
Aljoša Erman

Tekmovanja iz znanj

1. Tekmovanje - angleščina 2.letnik

NOSILEC: aktiv angleščine

OSTALI IZVAJALCI: IATEFL

UDELEŽENCI: 2.A, 2.B, 2.Š

NAČIN DELA: skupinsko

OBVEZNOSTI DIJAKA: izdelava dokumentarnega/igranega prispevka v angleščini na dano temo

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 24- februar 2025

CILJI: sodelovanje na tekmovanju; kreativna in avtentična raba tujega jezika in IKT

Tekmovanje - angleščina 3.in 4. letnik

NOSILEC: aktiv angleščine

OSTALI IZVAJALCI: IATEFL

UDELEŽENCI: 3.a,3.b,3.š

NAČIN DELA: organizirane priprave, samostojno delo

OBVEZNOSTI DIJAKA: aktivna udeležba

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 5-25

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december 2024 - april 2025

CILJI: - poglobljanje znanja angleškega jezika

- samostojno učenje in delo z viri

- spoznavanje literarnega besedila/avtorja/obdobja

Mednarodno tekmovanje – Best in English

NOSILEC: aktiv angleščine

OSTALI IZVAJALCI: BIS Czech rep.

UDELEŽENCI: dijaki 1- 4 letnika

NAČIN DELA: samostojno delo, delo z IKT

OBVEZNOSTI DIJAKA: aktivna udeležba

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 5

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: november 2024

CILJI: sodelovanje na tekmovanju in samoevalvacija

2. Nemška bralna značka

NOSILEC: aktiv NEM

OSTALI IZVAJALCI:

UDELEŽENCI: dijaki, ki so si izbrali nemščino kot 2. tuji jezik

NAČIN DELA: Dijaki samostojno preberejo predpisano čtivo, ki ga prejmejo v šoli.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Dijak knjige prebere in sodeluje na tekmovanju.

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 20 ur ob uspehu na tekmovanju - prejemniki priznanj

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december - april

CILJI:

- spodbujati dijake k branju v nemškem jeziku
- spoznavanje nemške književnosti
- poglobljanje znanja nemščine
- dijaki pridobijo na samozavesti pri branju in razumevanju besedil

PROGRAM

- dijaki v času od decembra do februarja preberejo predpisano čtivo
- marca sodelujejo na spletnem tekmovanju iz bralne značke Pfiffikus

3. Priprava na tekmovanje iz fizike

NOSILEC: aktiv fizike

SODELUJOČI: Aljoša Erman, mag. Matej Erjavec

NAČIN DELA: Dijaki se pripravljajo na tekmovanje med šolskim letom, bolj učinkovito pa zadnje tedne pred tekmovanjem. Naloge rešujejo doma, na pripravah v šoli ali preko Zoom-a pa se pregledajo rezultati oz. se dijake usmerja in se jim pokaže prava pot.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 16 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december 2024–april 2025

OPIS PROGRAMA: S prijavljenimi dijaki se bo delalo v okviru dodatnega pouka in samostojnega dela.

4. Priprava na tekmovanje iz naravoslovja

NOSILEC: aktiv biologije, fizike in kemije

SODELUJOČI: Veronika Žnidaršič, mag. Natalija Bohinc Zaveljcina, Katarina Trontelj, Tatjana Mulej, Aljoša Erman, mag. Matej Erjavec

NAČIN DELA: Priprave na tekmovanje bodo potekale tako, da bodo dijaki samostojno delali naloge iz starih pol in z mentorji reševali odprta vprašanja.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 20 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2024–februar 2025

OPIS PROGRAMA: S prijavljenimi dijaki se bo delalo v okviru dodatnega pouka in samostojnega dela.

5. Tekmovanje iz znanja geografije

NOSILEC: Konjar, Vengar

SODELUJOČI: Zavod RS za šolstvo

NAČIN DELA: Individualno delo, konzultacije, delo z viri.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: od oktobra 2024 do aprila 2025

OPIS PROGRAMA: Šolsko in državno tekmovanje iz znanja geografije. Mentor v sodelovanju z organizacijskim odborom za tekmovanje (ZRŠŠ) najprej izvede šolsko tekmovanje. Temo določi odbor za izvedbo tekmovanja. Dijaki dobijo material, ki se ga s pomočjo mentorja naučijo. Mentor vodi delo na terenu. Po šolskem tekmovanju DMFA določi dijake, ki sodelujejo na državnem tekmovanju, ki poteka aprila. Organizacijo državnega tekmovanja vedno prevzame ena izmed srednjih šol.

6. Priprave na državno tekmovanje iz italijanščine

NOSILEC: Andreja Kosem Dvoršak

OSTALI IZVAJALCI:

UDELEŽENCI: dijaki 3.A

NAČIN DELA: organizirane priprave in samostojno delo

OBVEZNOSTI DIJAKA: aktivna udeležba

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: do 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2024 - marec 2025

CILJI: poglobljanje znanja italijanskega jezika - besedišča in slovničnih struktur

Spletno bralno tekmovanje v ITJ - Il topo di biblioteca

NOSILEC: Andreja Kosem-Dvoršak

SODELUJOČI: Založba Mladinska knjiga

NAČIN DELA: Dijaki preberejo 2 deli v italijanščini ter rešijo vprašalnik na spletu. O delu napišejo povzetek, pripravijo slovarček novih izrazov ter o vsebini poročajo tudi v razredu. Tekmovanje za 1. in 2. letnik poteka na osnovnem nivoju, za 3. letnik pa na višjem nivoju.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 15 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december 2024 - april 2025

OPIS PROGRAMA: Dijaki preberejo 2 knjigi v italijanščini, pri tem spoznavajo italijanski jezik, besedišče, stavčno strukturo, slovnične zakonitosti, itd. in razvijajo ljubezen do jezika in branja.

7. Priprava na tekmovanje za Cankarjevo priznanje

NOSILEC: Barbara Leban in Nada Legat

OSTALI IZVAJALCI: /

UDELEŽENCI: 1. do 4. letnik

NAČIN DELA: branje, razumevanje, razmišljanje, primerjanje, aktualizacija, pisanje

OBVEZNOSTI DIJAKA: samostojno branje in obiskovanje priprav z mentorico

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 15 (šolsko), 25 (območno), 30 (državno)

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober do marec

CILJI: Dijaki, ki se bodo prijavi na tekmovanje iz materinščine, bodo samostojno prebrali izbrana dela, predpisana za šolsko leto 2024/25. Pri urah priprav z mentorjem pa se bodo pogovarjali o značilnostih prebranih del, avtorjih, pisali krajša besedila in pregledali spremno študijsko gradivo.

8. Priprave na matematična tekmovanja (Logika, Razvedrilna matematika, Kenguru, Vegovo tekmovanje, mednarodna tekmovanja)

NOSILEC: Jerneja Kučina, Urša Pretner

SODELUJOČI: prijavljeni dijaki od 1. do 4. letnika

NAČIN DELA: Delo poteka na pripravah (delavnicah), kjer se dijaki seznanijo z različnimi poglavji (teoretično) in vsebinami, sledijo praktične vaje, prijemi, ...

Dijaki nato samostojno rešujejo naloge, ki jih za posameznega dijaka pripravi mentor, sledijo konzultacije.

Število dijakov v skupini je omejeno, zato bosta v primeru večjega števila prijav sestavljeni dve homogeni skupini oziroma bo narejen izbor.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: dijakom se priznajo ure glede na aktivno udeležbo

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september - maj

OPIS PROGRAMA: S prijavljenimi dijaki se bo delalo v okviru dodatnega pouka in samostojnega dela.

9. Tekmovanje iz znanja nemščine za 3. in 4. letnik

NOSILEC: aktiv NEM

OSTALI IZVAJALCI:

UDELEŽENCI: 3./4. letniki

NAČIN DELA: Dodatne naloge po individualnem načrtu, dijaki naloge rešujejo doma. Na pripravah v šoli pregledamo rešitve. Učitelj dijaka usmerja in dodatno razlaga. Dodatne naloge po individualnem načrtu, dijaki naloge rešujejo doma. Na pripravah v šoli pregledamo rešitve. Učitelj dijaka usmerja in dodatno razlaga.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Reševanje dodatnih nalog in udeležba na tekmovanju.

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 10 - šolsko, 25 - državno

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december - februar

CILJI: - dijake pripraviti na tekmovanje, doseči čim lepše rezultate in se uvrstiti na državno tekmovanje

PROGRAM: Dodatno delo z dijaki po individualnem načrtu.

10. Tekmovanje iz biologije za Proteusovo nagrado

NOSILEC: 1. in 2. letnik: Tatjana Mulej, Katarina Trontelj. 3. letnik Tatjana Mulej. 4. letnik: Katarina Trontelj.

SODELUJOČI:

NAČIN DELA: Priprave potekajo frontalno in individualno.

Seznanitev dijakov z razpisano temo, s spletnimi stranmi in literaturo.

Skupni pregled predpisane literature in nalog iz prejšnjih tekmovanj.

Ponavljjanje in utrjevanje znanja iz biologije.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 24

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: november 2024–marec 2025

OPIS PROGRAMA:

Temo za 1. in 2. letnik določi komisija za izvedbo tekmovanja. Dijaki dobijo naslove gradiva in spletnih strani, ki jih pregledajo in se naučijo s pomočjo mentorja. Dijaki 3. in 4. letnika pa se pripravljajo iz tem biologije, ki so predpisane v učnem načrtu iz biologije za gimnazije.

Mentor v sodelovanju z ZOTKS najprej izvede šolsko tekmovanje.

Glede na dosežene rezultate se dijaki uvrstijo in udeležijo državnega tekmovanja.

11. Tekmovanje iz zgodovine mesta Jesenice

NOSILEC: Rok Vengar

SODELUJOČI: Gornjesavski muzej, Občina Jesenice

NAČIN DELA: Individualno delo, konzultacije, delo z viri.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: februar, marec 2025

OPIS PROGRAMA: Tekmovanje iz zgodovine mesta Jesenic. Mentor v sodelovanju z občino Jesenice najprej izvede šolsko tekmovanje. Temo (območje Jesenic) določi odbor (občina Jesenice in muzej) za izvedbo tekmovanja. Dijaki dobijo material, ki se ga s pomočjo mentorja naučijo. Po šolskem tekmovanju mentor določi dve ekipi, ki sodelujeta na občinskem kvizu, ki poteka sredi marca. Obe ekipi se maja udeležita nagradnega izleta, ki ga organizira občina Jesenice. Možno je, da bo tekmovanje izvedeno preko spleta. V tem primeru se ne tekmuje ekipno in je nagrajevanje drugačno.

12. Tekmovanje iz znanja zgodovine

NOSILEC: Nataša Meglič

SODELUJOČI: Društvo učiteljev zgodovine

NAČIN DELA: Individualno delo, konzultacije, delo z viri.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: januar 2025, marec 2025

OPIS PROGRAMA: Državno tekmovanje iz znanja zgodovine. Mentor v sodelovanju z organizacijskim odborom za tekmovanje (Društvo učiteljev zgodovine) najprej izvede šolsko tekmovanje. Temo določi odbor za izvedbo tekmovanja. Dijaki dobijo material, ki se ga s pomočjo mentorja naučijo. Po šolskem tekmovanju mentor določi tri dijake, ki sodelujejo na tekmovanju, ki poteka konec marca. Organizacijo državnega tekmovanja vedno prevzame ena izmed srednjih šol.

13. Tekmovanje iz znanja kemije za Preglove plakete

NOSILEC: mag. Natalija Bohinc Zaveljcina

SODELUJOČI: Veronika Žnidaršič

NAČIN DELA: Prijavljeni dijaki se dogovorijo z mentorico za termine izven urnika. Na srečanjih rešujejo naloge iz prejšnjih tekmovanj.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 5 šolsko, 25 državno

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2024–maj 2025

OPIS PROGRAMA: šolsko tekmovanje poteka na šoli v začetku marca, državno pa na Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo v Ljubljani v začetku maja (sobota).

14. Tekmovanje iz znanja psihologije

NOSILKA: Vesna Smolej Vrzel, Jelka Berce

SODELUJOČA:

NAČIN DELA: Prijavljeni dijaki se dogovorijo za priprave z mentoricama; razlaga, študij literature in priprava na tekmovanje z ogledom vzorčnih nalog

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 10 šolsko tekmovanje in 25 državno

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: november 2024–marec 2025

OPIS PROGRAMA: Šolsko izbirno tekmovanje poteka v januarju na šoli, državno pa na izbrani srednji šoli.

15. Priprave na tekmovanja iz informatike (Bober, Pišek, Srednješolsko tekmovanje ACM iz računalništva in informatike)

NOSILEC: Dragica Kavčič

SODELUJOČI: BOBER - vsi dijaki 1. letnika, dijaki izbirnega predmeta informatika v 2. letniku, ter ostali zainteresirani dijaki do 4. letnika

NAČIN DELA: Spoznavanje strategij reševanja tekmovalnih nalog (BOBER, PIŠEK). Na skupnih pripravah spoznamo nekaj primerov. Nato dijaki samostojno rešujejo tekmovalne naloge. Na skupnih srečanjih poteka medsebojna izmenjava idej in strategij reševanja problemov.

ACM tekmovanje bo predstavljeno na urah informatike, dijaki se pripravljajo v obliki konzultacij glede na individualne potrebe. Izdelke pripravljajo individualno in samostojno ob mentorstvu.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: priznane ure glede na udeležbo

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september - marec

OPIS PROGRAMA: <https://tekmovanja.acm.si>

BOBER: Bober je mednarodno tekmovanje iz računalniškega mišljenja. Njegov namen je povečati zanimanje učencev za računalništvo. Računalnik je neizčrpen vir zanimivih logičnih problemov, zaradi katerih računalnikarju ni nikoli dolgčas. Na tekmovanju spoznajo področje na zabaven in poučen način. Tekmovalna vprašanja se navezujejo na algoritmično razmišljanje, logično sklepanje in razvoj spretnosti za reševanje problemov. Udeleženci spoznajo, da je razmišljanje in ustvarjalno reševanje problemov zanimivo in zabavno.

PIŠEK: Tekmovanje Pišek je simpatično programersko tekmovanje, ki je namenjeno popularizaciji programiranja z bloki.

ACM: Namen tekmovanja je tako povečati zanimanje za področje računalništva in informatike ter produkcijo izobraževalnih vsebin med učenci in dijaki, kot tudi nagraditi najboljše ter jim omogočiti nadaljnjo pot na teh zanimivih področjih. Tekmovanje poteka v petih panogah:

1. Tekmovanje v znanju računalništva
2. Tekmovanje programov
3. Tekmovanje v izdelavi spletnih aplikacij
4. Tekmovanje v informacijski in računalniški pismenosti Bober
5. Tekmovanje v izobraževalnih videoposnetkih

Vsa tekmovanja s področja informatike organiziramo v sodelovanju z: IJS, FRI, FMF, PeF, FERl, FAMNIT in IEEE Slovenija.

Šport in rekreacija

16. Odbojka - priprave na tekmovanja

NOSILEC: Bojana Martinčič, Boštjan Modrijan

OSTALI IZVAJALCI: Aktiv ŠVZ

UDELEŽENCI: izbrana šolska reprezentanca

NAČIN DELA: treningi, priprave in udeležba na tekmovanju

OBVEZNOSTI DIJAKA: Aktivno sodelovanje.

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 10-20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 2024-marec 2025

CILJI:

Uigrati šolsko ekipo in čim uspešnejši nastop na srednješolskih tekmovanjih.

PROGRAM:

- v septembru in oktobru bomo izvedli treninge šolske ekipe - dijakinje in dijaki,
- oktobra/novembra, nastop na regijskem tekmovanju,
- december- marec nastop na državnih tekmovanjih, če se bomo uvrstili.

17. BODI FIT – vadba za dobro počutje

NOSILEC: Bojana Martinčič

OSTALI IZVAJALCI: Lojze Petek – fizioterapevt

UDELEŽENCI: vsi razredi

NAČIN DELA: Skupinska vadba, individualna vadba, delo (svetovanje) na daljavo.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Aktivna prisotnost

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2024–maj 2025

CILJI: Celostno oblikovanje telesa (gibljivost, moč in oblika telesa, pa tudi tehnika in ritem dihanja).

Izboljšati svoje počutje, premagovanje oziroma lajšanje stresa.

Oblikovati program sebi primerne vadbe.

Posredno izboljšanje kvalitete življenja in s tem več energije za učenje in druge prostočasne dejavnosti.

Izboljšanje samopodobe, dvig samozavesti.

PROGRAM: Dijaki bodo preko vadbe spoznali in pridobili izkušnje od tehnik dihanja do funkcionalne vadbe.

Program vadbe vključuje:

- dihalne vaje,
- tibetanske vaje (za ogrevanje),
- vaje iz joge (pozdrav soncu, osnovni položaji v jogi),
- pilates vadba s poudarkom na krepitvi mišic trupa v nevtralnem položaju (mogoče je tudi korekcija slabe drža),
- kombinacija pilates tehnike in vaj iz joge (ta kombinacija ustvarja čudovito rešitev za harmoniziranje dandanašnjega hitrega, kaotičnega in stresnega načina življenja)
- funkcionalna vadba, ki vključuje vadbo za lastno težo, vadbo z bremenmi za izboljšanje gibljivosti, moči in oblike telesa.

Uporabljali bomo različne rekvizite (fit bal žoge, fleksi bar, bosu, elastični trakovi, uteži, trenažerje).

Vadbo bom prilagodila željam vadečih. Vadili bomo 1 x tedensko po eno uro, oziroma po dogovoru z udeleženci. V vadbeni proces bomo povabili fizioterapevta Lojzeta Petka.

18. Atletika tekmovanja

NOSILEC: Boštjan Modrijan

SODELUJOČI: Roman Podlipnik, Bojana Martinčič

NAČIN DELA: Vadba bo prilagojena potrebam - v času pred tekmovanji bo število ur večje, v času "mrtve" sezone bo vadba potekala glede na interes dijakov.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 2024– junij 2025

OPIS PROGRAMA: Priprava dijakov na uspešne nastope na atletskih tekmovanjih od področnega do državnega nivoja in množičnih tekaških prireditev. Pri vadbi se dijaki naučijo osnovno tehniko posameznih atletskih disciplin, da lahko suvereno nastopijo na atletskih tekmovanjih.

19. Odbojka rekreacija

NOSILEC: Bojana Martinčič

SODELUJOČI: /

NAČIN DELA: Vadba bo potekala 1x tedensko od septembra do maja, eno(1) do dve (2) glede na interes in želje dijakov.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 2024–junij 2025

OPIS PROGRAMA: Z dijaki vadimo vse tehnične elemente: začetni udarec, sprejem, podajo, napadalni udarec, blok udarca. Dijake poskušam pripeljati da takega znanja, da se vsi aktivno vključijo v igro in da

uživajo v igri. Taktično razmišljanje v igri in naloge, ki jih ima igralec na posameznem igralnem mestu. Spoznavanje pravil odbojke, dijaki se poskušajo tudi v vlogi sodnika in zapisnikarja oziroma organizatorja tekmovanja.

20. Akrobatska skupina, preventivna gimnastika

NOSILEC: Boštjan Modrijan

SODELUJOČI:

NAČIN DELA: Individualno, skupinsko, vsi razredi

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 80 (realizacija)

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 2024–junij 2025

OPIS PROGRAMA: Parтерна gimnastika - osnovni elementi gimnastičnih vaj, Akrobatika - mala prožna ponjava - osnovni skoki, salte naprej in nazaj, salte z obrati - povezava akrobatskih skokov z zabijanjem na koš.

Osnovna motorična priprava - preventiva pred poškodbami - hitrost, moč, koordinacija, gibljivost, vzdržljivost.

Nastopi na tekmovanjih, šolskih prireditvah, informativnih dnevih.

21. Nogomet

NOSILEC: Roman Podlipnik

OSTALI IZVAJALCI: Aktiv ŠV

UDELEŽENCI: vsi razredi

NAČIN DELA: Treningi bodo 1x tedensko, pred ostalimi tekmovanji pa 2x.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Aktivna prisotnost

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 40

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 2024–maj 2025

CILJI: Koristno preživljanje prostega časa in uživanje v nogometni igri. Priprava na področna in ostala šolska tekmovanja. Izpopolnjevanje tehnično taktičnih prvin nogometne igre.

PROGRAM: Dijaki bodo preko vadbe spoznali in pridobili naslednje izkušnje:

- uživanje v igri ter pridobivanje igralnih in tekmovalnih izkušenj
- učenje enostavnih in zahtevnejših tehničnih - taktičnih elementov
- krepitev občutka samozavesti in zaupanje vase
- oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev
- spodbujanje k medsebojnemu sodelovanju
- športno obnašanje, strpnost in sprejemanje drugačnosti
- razumevanje in sprejemanje pozitivnih učinkov redne vadbe
- pridobivanje trajnih športnih navad
- pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika
- razbremenitev in sprostitvev

Nova znanja in spretnosti

22. Čarobni svet vonjav

NOSILEC: mag. Natalija Bohinc Zaveljcina

SODELUJOČI: /

NAČIN DELA: Praktično delo v laboratoriju, frontalno predavanje, delo v skupinah, diskusije, raziskovanje. Izdelava izdelkov za bazar in šolske dogodke. Pomoč pri prodaji.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2024 - junij 2025, ob petkih po pouku (1-2x na mesec)

OPIS PROGRAMA: dijaki izdelajo kozmetične in druge pripravke iz naravnih sestavin, zelišč in eteričnih olj. Spoznajo pomen in vpliv naravnih substanc za zdravje in dobro počutje človeka.

IZDELAVA GLICERINSKEGA MILA

IZDELAVA SIVKINIH MOŠNJIČKOV

IZDELAVA BALZAMOV ZA USTA

IZDELAVA SVEČK V STARIH ŠALICAH

IZDELAVA IN PRIPRAVA ZELIŠČNIH ČAJEV

IZDELAVA LIP GLOSOV ZA USTNICE

IZDELAVA NARAVNIH MAZIL

IZDELAVA POLETNEGA OSVEŽILNEGA RAZPRŠILA

OGLED LEKARNIŠKEGA IN ALKIMISTIČNEGA MUZEJA v Radovljici konec junija (če dijaki želijo; dijaki prevoz z vlakom plačajo sami).

Pridržujemo si pravico do spremembe programa, glede na želje, ideje in potrebe udeleženi.

23. Skrb za vrtnice

NOSILEC: mag. Natalija Bohinc Zaveljcina

SODELUJOČI: /

NAČIN DELA: Praktično delo zunaj.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 15

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2024– junij 2025, po dogovoru z dijaki

OPIS PROGRAMA: pletje in okopavanje vrtnic, obrez, gnojenje, priprava na zimo in spomladanska opravila pred cvetenjem. Skrb tudi za druge rastline na travniku pred šolo.

24. Finančno opismenjevanje za dijake 3. in 4. letnika

NOSILEC: Andreja Kosem Dvoršak

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 10 (glede na udeležbo)

ČASOVNI POTEK: 5 srečanj po 2 uri po pouku, marec - maj 2025

VSEBINA:

Dandanes je zelo pomembno znati načrtovati osebne finance, da lahko ohranimo in plemenitimo svoje prihranke. Včasih so ljudje svoje prihranke vezali na bančnih depozitih, saj so bili ti relativno varni, vendar so bile obresti zelo nizke in je denar zaradi inflacije izgubljal svojo vrednost. Danes obstaja vrsta zanimivih alternativnih naložb in finančnih produktov, ki pa jih je treba dobro poznati preden postanem o vlagatelj. Te zanima:

- kaj so alternativne naložbe
- kako se lotiti borznega trgovanja
- kakšen je uravnotežen portfelj naložb
- kako varčevati in se izogniti nespametnim nakupom (trženjska hipnoza)
- kaj je dodatno pokojninsko varčevanje in zakaj se izplača
- kako sklepati zavarovanja in se pri tem izogniti zavarovalniškemu trikumu
- nepremičninski trg: najem, nakup/prodaja nepremičnine
- katere veščine potrebuje uspešen podjetnik
- kako se izogniti finančnim piramidam in prevaram
- in še mnogo drugega v zvezi s financami.

NAČIN DELA: Predstavitve posameznih tem in prikaz praktičnih primerov. Razgovor o posameznih temah, nakar dijaki v dvojicah ali manjših skupinah rešijo zastavljeno nalogo ali problem. Sledi predstavitev rešitev.

OBVEZNOSTI DIJAKA: aktivna udeležba

25. Šolski časopis DiVjak

NOSILEC: Jerneja Kučina

SODELUJOČI: /

UDELEŽENCI: vsi dijaki

NAČIN DELA: delo v skupini, samostojno delo, krajši sestanki, delo preko spleta

OBVEZNOSTI DIJAKA: Dijak aktivno sodeluje in svojo nalogo opravi do predpisanega datuma.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: glede na realizacijo (vsaj 20 ur) - število realiziranih ur je pri posameznem dijaku odvisno od njegove aktivne udeležbe pri nastajanju tekoče številke časopisa.

ČASOVNI POTEK: od septembra do maja

PROGRAM: Dijaki aktivno sodelujejo pri nastajanju časopisa - od same ideje, realizacije, oblikovanja do tiskanja časopisa. Spoznajo se z delom novinarja, urednika, urejevalca besedila, grafičnega oblikovalca, ... Izdana bo vsaj ena številka časopisa, želeli bi si do štiri, da bi bili članki tako bolj aktualni, je pa vse odvisno od angažiranosti dijakov.

26. Matematični praktikum

NOSILEC: Jerneja Kučina

SODELUJOČI: Urša Pretner

NAČIN DELA: Delavnica bo potekala 1 krat tedensko, po pouku (predavanja, samostojno delo, uporaba IKT). Število dijakov v skupini je omejeno, zato se bosta v primeru večjega števila prijav sestavili dve homogeni skupini ali pa bo narejen izbor.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: dijakom se priznajo ure glede na aktivno udeležbo

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober - maj

OPIS PROGRAMA: Dijaki ponovijo srednješolsko snov in se s tem pripravljajo na maturo in fakulteto.

27. Znam matematiko

NOSILEC: Jerneja Kučina

SODELUJOČI: Urša Pretner

UDELEŽENCI: dijaki četrtil letnikov

NAČIN DELA: delo v skupini, paru, samostojno delo

OBVEZNOSTI DIJAKA: aktivna udeležba

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: glede na realizacijo (petek in sobota, 16 ur)

ČASOVNI POTEK: petek in sobota, predvideno v mesecu februarju

PROGRAM: Z dijaki se ponavlja srednješolska matematika na obeh ravneh (osnovni in višji ravni). Je predpriprava in pomoč profesorice matematike pri opravljanju matematike na maturi ter kot pomoč pozneje pri opravljanju matematike na izbrani fakulteti. Dijaki se prijavijo na raven ne glede na to, kaj bodo na maturi dejansko izbrali. Na ta način bodo priprave na maturo veliko manj stresne, bolj učinkovite, še enkrat pa boste slišali tudi na kaj vse morate biti pri pisanju mature še posebej pozorni. Da bo učinek večji, bo delo potekalo v manjših skupinah, zato lahko v primeru velikega števila prijav pride do omejitve. V primeru omejitev odloča profesor o izboru dijakov v skupini.

28. Statistična obdelava podatkov

NOSILEC: Jerneja Kučina

SODELUJOČI: Urša Pretner

UDELEŽENCI: vsi dijaki

NAČIN DELA: delo v skupini, samostojno delo

OBVEZNOSTI DIJAKA: aktivno sodelovanje

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: glede na realizacijo (5 srečanj po dve šolski uri, 10 ur)

ČASOVNI POTEK: od septembra do decembra

PROGRAM: Dijaki se spoznajo z osnovami statistike, z obdelavo podatkov ter predstavitvijo rezultatov. Naučimo se, kako pazljivo je potrebno delati s podatki, saj se lahko končni rezultat glede na obdelavo podatkov zelo razlikuje - kritično razmišljanje o predstavljenih rezultatih in iskanje lažnih oziroma prirejenih rezultatov. Dijaki se spoznajo z različnimi orodji za obdelavo podatkov ter z orodji, ki omogočajo kvalitetno in profesionalno predstavitev rezultatov. Poznavanje in znanje teh orodij je izredno pomembno in zaželeno znanje tudi pri iskanju zaposlitve.

29. Raziskovalna naloga

NOSILEC: Katarina Trontelj

SODELUJOČI: Tatjana Mulej

NAČIN DELA: znanstveno raziskovanje z eksperimentalnim in terenskim delom

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 50

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: šolsko leto 2024/25

OPIS PROGRAMA: 1. študij strokovne literature

2. postavljanje raziskovalnih vprašanj, hipotez
3. načrtovanje eksperimentalnega dela
4. izvedba eksperimentalnega, terenskega dela, anketiranja
5. obdelava rezultatov
6. pisanje raziskovalne naloge
7. priprava predstavitve
8. predstavitev naloge

30. Mladinske delavnice

NOSILEC: Vesna Smolej Vrzel

SODELUJOČI: /

NAČIN DELA: Prepoznavanje in kontrola čustev, krepitev pozitivne samopodobe, socialne veščine in veščine spoštljive komunikacije.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 15-20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september-maj

OPIS PROGRAMA: Socialne igre in delo na sebi.

31. MEPI

NOSILEC: Katarina Trontelj

OSTALI IZVAJALCI: Andreja Kosem-Dvoršak, Nada Legat.

UDELEŽENCI: vsi razredi

NAČIN DELA:

- oblikovanje ekip s 4-7 člani
- redni sestanki z mentorico - oblikovanje individualnega načrta in ciljev
- redno tedensko udejstvovanje na vseh treh MEPI področjih (prostovoljstvo, veščina, rekreativni šport) - na bronasti stopnji 3 mesece
- pohodništvo z orientacijo (zemljevid, kompas, azimut, načrtovanje trase)
- razvijanje mehkih in trdih veščin
- bivanje v naravi in varovanje narave
- predavanja in delavnice (prva pomoč, oprema, kurjenje in kuhanje v naravi, prehrana na odpravah, pakiranje nahrbtnika)
- pustolovske odprave
- poročanje, evalvacija in samorefleksija

OBVEZNOSTI DIJAKA: - redna in aktivna udeležba na sestankih, aktivnostih, predavanjih, pohodih in odpravah, izvajanje MEPI programa v skladu s smernicami socialne franšize MEPI, vodenje dnevnika in pisanje poročil, komunikacija z mentorico. Dijaki krijejo stroške odprave, ob vstopu v program dijaki prispevajo 30 eur vpisnine/za indeks, na vsaki nadaljnji stopnji pa po 15 eur, če naslednjo stopnjo nadaljujejo v roku 6 mesecev od zaključka prejšnje stopnje.

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: minimum: bron - 30 ur, srebro - 40 ur, zlato - 50 ur; oziroma realizacija

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: celo šolsko leto

CILJI: - usvojitev mehkih in trdih veščin mepi

- doseganje zastavljenih ciljev pri: veščini, rekreativni dejavnosti in prostovoljstvu

- izgradnja dobre in usklajene mepi ekipe

- usvojitev osnov prve pomoči

- razvijanje empatije in občutka za delo v skupini

- vsestranski osebni razvoj, zabava in koristno preživljanje prostega časa

- osvojitev bronastih, srebrnih in zlatih mepi priznanj

PROGRAM: Izvajanje programa MEPI (socialna franšiza) v skladu s smernicami in navodili (interni priročnik za mentorje in inštruktorje mepi odprav).

Umetnost in ustvarjalnost

32. 12. Dramski festival

NOSILEC: Marija Palovšnik

SODELUJOČI: člani drugih aktivov

NAČIN DELA: Razredi sami pripravijo gledališko predstavo.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: (do) vse ure OIV

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: od septembra do marca

OPIS PROGRAMA: Namen festivala je prikazati in nagraditi najbolj kakovostne gledališke predstave in s tem spodbuditi razvoj in rast gledališke dejavnosti na gimnaziji.

Pogoji za sodelovanje:

a) Na razpis se lahko prijavijo vsi razredi.

b) Dijaki izberejo, priredijo ali napišejo tekst, poskrbijo za režijo, koreografijo, sceno, glasbeno spremljavo, kostumografijo in igro.

2) Merila ocenjevanja:

a) inovativnost – ocenjuje se inovativnost in svežina v obravnavanju problematike dela in v pristopu do gradnje predstave, dramskih karakterjev ter likovne zasnove predstave,

b) kvaliteta izvedbe – ocenjuje se kvaliteta interpretacije, živost ritma predstave ter koherenca osnovne ideje z interpretacijo vlog, kostumografskimi in scenskimi rešitvami,

c) ideja in sporočilo – ocenjuje se jasnost ideje in sporočila predstave, njena aktualnost in svežina.

3) Nagrade in priznanja:

a) Predstave ocenjuje šestčlanska komisija (predstavniki profesionalnega gledališča, predstavnik amaterskega gledališča, dva profesorja, dva dijaka).

b) Komisija podeli priznanja:

- za najboljšo predstavo,
- za najboljšo igralko,
- za najboljšega igralca,
- za najboljšega igralca/igralko v stranski vlogi,
- za najboljšo avtorsko besedilo,

- za najboljšo sceno,
- za najboljšo kostumografijo,
- za najboljši gledališki list,
- za najboljšo koreografijo,
- za najboljšo pevsko vlogo.

33. Zbor/Revija pevskih zborov

NOSILEC: Urška Odar

SODELUJOČI: /

NAČIN DELA: obiskovanje vaj in nastopov

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 2024 - junij 2025

OPIS PROGRAMA: program nastopov in skladb bo znan sproti. Sodelovali bomo na šolskih prireditvah, pripravili božično-novoletni koncert, sodelovali z Gimnazijo Ptuj, s pevskim zborom Canticum novum in se povezali z drugimi organizacijami v občini (dom starejših občanov, Občina Jesenice, Mladinski center Jesenice,...)

34. UNESCO ASPnet

NOSILEC: Rok Vengar

SODELUJOČI: vodje projekta z dijaki

NAČIN DELA: sodelovanje na nacionalnih in mednarodnih projektih, obeleževanje mednarodnih dni

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 2 - 12 ur

ČASOVNI POTEK: celotno šolsko leto 2024/2025

PROGRAM: Tujejezični recital, festival Jezikajmo, tek na Ptuj, Moja stran Mojstrane ter ostali projekti v ponudbi mreže, obeleževanje mednarodnih dni, soorganizacija srečanja mreže UNESCO ASPnet za vsa središča v Sloveniji

Prostovoljstvo in dobrodelne dejavnosti

35. Sodelovanje na šolskem dobrodelnem bazarju in drugih šolskih prireditvah

NOSILEC: Urška Odar, Sonja Janša Gazič, ,

SODELUJOČI: mag. Natalija Bohinc Zaveljcina, člani drugih aktivov, dijaki

NAČIN DELA: Aktivno sodelovanje (načrtovanje, izdelava ročnih izdelkov, pomoč pri prodaji, okraševanje), postavljanje stojnic, urejanje izdelkov, prodaja.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 5 - 15 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september - december 2024

OPIS PROGRAMA: Skupaj z dijaki načrtujemo izvedbo dobrodelnega bazarja kot spremljevalni dogodek božično-novoletnemu koncertu. Pripravimo izdelke (ročna dela, voščilnice, pekovski izdelki, ...). Postavitev stojnic, prodaja.

36. Božičkova pošta

NOSILEC: Jerneja Kučina

SODELUJOČI: /

UDELEŽENCI: vsi dijaki

NAČIN DELA: delo v skupini, paru, samostojno delo

OBVEZNOSTI DIJAKA: aktivna udeležba

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 5 ur

ČASOVNI POTEK: november, december

PROGRAM: Dijaki izdelajo okrašena prazna pisemca, ki se jih ponudi ostalim dijakom in profesorjem na šoli. Izpolnjena pisemca se nato zadnji dan šole v mesecu decembru raznosi po razredih in na ta način razveseli vse udeležence, hkrati pa se zbrana sredstva namensko namenijo dijakom za stvar, ki si jo na dijaški skupnosti izberejo.

37. Tutorstvo

NOSILEC: Milena Gerbec

SODELUJOČI: Dijaki tutorji - četrtri in tretji letniki

NAČIN DELA: Dijaki tutorji in dijaki varovanci se na uvodnem sestanku dogovorijo za način dela. Dobijo tudi natančna navodila za delo. Lahko je to osebni kontakt ali preko tehnologije (skype, družbena omrežja itd.). O svojem delu in uspehu redno obveščajo mentorico. Mentorici pošljejo tudi kratka poročila o poteku, načinu dela ter doseženem uspehu.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 24 -35

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2024-maj 2025

OPIS PROGRAMA: Dijaki tutorji in dijaki, ki želijo pomoč se dogovorijo o načinu dela (zoom, družbena omrežja, mobitel, elektronska pošta, osebni stik...). Dijaki tutorji pomagajo z razlago učne snovi pri različnih predmetnih področjih in z nasveti, kako pristopiti k učenju (učenje učenja). Ustvarila sem kanal za dijake tutorje in dijake, ki želijo učno pomoč ali nasvete.

38. Dobrodelni koncert Sprostite dobroto v sebi

NOSILEC: Milena Gerbec

SODELUJOČI: Sedanji in nekdanji dijaki

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 4-10 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: januar 2025

NAČIN DELA: dijaki tretjih letnikov bodo januarja 2025 organizirali koncert v Gledališču Tone Čufar. Sodelovali bodo sedanji in nekdanji dijaki. Izkupiček iz prostovoljnih prispevkov bo namenjen pokrivanju obveznosti (pomoč pri plačilu ekskurzij izd.) dijakom iz socialno šibkih družin.

39. Dobrodelni obisk občanov v domovih starejših občanov

NOSILEC: Milena Gerbec

SODELUJOČI: dijaki Gimnazije Jesenice

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 4 ure

NAČIN DELA: dijaki pripravijo kratek božično-novoletni program in obišejo dom na Jesenicah v decembru 2024.

40. Prostovoljno delo

NOSILEC: Vesna Smolej Vrzel

SODELUJOČI: člani aktiva, sodelavci

NAČIN DELA: Pomoč pri pisanju domačih nalog in učenju ter družabništvo.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 15-20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september-maj

OPIS PROGRAMA: Dijaki opravljajo prostovoljne aktivnosti v Društvu Žarek (pomoč pri pisanju domačih nalog in učenju n aktivno preživljanje prostega časa - družabne igre), sodelujejo pri aktivnostih osnovne šole Polde Stražišar, izvajajo družabništvo v domovih starejših občanov.

41. UNICEF

NOSILEC: Vesna Smolej Vrzel

SODELUJOČI: člani aktiva, sodelavci

NAČIN DELA: Predavanja, delavnice, pogovor . . .

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 10

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september - maj

OPIS PROGRAMA: Sledenje navodilom mesečnih objav, delitev pomembnih objav z dijaki in sodelavci, ozaveščanje z izzivi, s katerimi se srečuje UNICEF.

42. Krvodajalstvo

NOSILEC: Renata Bok Zelenjak

OSTALI IZVAJALCI: Zavod za transfuzijo Jesenice, Rdeči Križ Jesenice

UDELEŽENCI: polnoletni dijaki

NAČIN DELA: predavanje in individualna udeležba na krvodajalski akciji

OBVEZNOSTI DIJAKA: udeležba

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 10

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: šolsko leto 2023/24

CILJI: ozaveščanje o pomembnosti krvodajalstva

PROGRAM: Jeseni pride predstavnik Rdečega križa na šolo in za dijake četrtil letnikov izvede predavanje, dijaki se prijavijo na darovanje krvi individualno na najbližji enoti transfuzije svojemu domu.

Nadstandardne dejavnosti

43. Ekskurzija na Nizozemsko

NOSILEC: Meglič, Konjar; Vengar

SODELUJOČI: /

NAČIN DELA: Delo na terenu, ogledi, sodelovanje z vodnikom in učitelji.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 36

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: april 2025

PROGRAM: Ekskurzija bo potekala tri dni.

1. dan: Odhod v popoldanskih urah in nočna vožnja do Nizozemske. Ogled Corpus Museum-a - muzej, v katerem se lahko sprehodite po celotnem človeškem telesu. Obisk parka Keukenhof, ene najlepših cvetličnih razstav na svetu (tulipani) . Popoldan vožnja do Amsterdama in ogled njegovih znamenitosti.
2. dan: Vožnja proti severu države , ogled podeželja in vožnja po nasipu do prijetnega naselja s številnimi kanali in mostovi Giethorn.
3. dan: Vožnja proti domu, na poti ogled mesta Gauda. V Slovenijo prispemo v poznih nočnih oz. zgodnjih jutranjih urah.

OKVIRNA CENA: okvirno 450 eur

44. Ekskurzija v Berlin (3. IN 4. LETNIK)

NOSILEC: Milica Kos Tancar

SODELUJOČI: Veronika Žnidaršič, Matej Erjavec

NAČIN DELA: razlaga v šoli, delovni listi

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 30

ČASOVNI POTEK: 20.3. - 23.3. 2025

PROGRAM: 20.3.: JESENICE–BERLIN

Odhod avtobusa ob 20.uri iz Jesenic in vožnja skozi predor Karavanke z vmesnimi postanki proti Berlinu. Na poti kratka predstavitev dežele in poti in filmski večer.

21.3.: BERLIN (ogled mestnih znamenitosti)

V dopoldanskih urah prihod v Berlin. Avtobusni krožni ogled mesta, ki velja za eno najhitreje razvijajočih se evropskih metropol: **Brandenburška vrata – ponosni simbol nekdanje prestolnice imperija,**

promenada Unter Den Linden-srce Berlina in osrednja os mesta, državna opera, Humboldtova univerza. V nadaljevanju obisk ostankov **Berlinskega zidu ter Checkpoint Charlie**, znameniti prehod med obema stranema Berlina v času hladne vojne. Sprehod skozi Nikolajevo četrto, kjer so ohranjeni ostanki nekaterih najstarejših stavb v mestu, skupaj z Nikolajevo Cerkvijo iz leta 1230 do **Aleksanderplatza**, arhitektonskega središča bivšega Vzhodnega Berlina.

Namestitev v hostlu. Prenočevanje.

22.3.: BERLIN in POTSDAM (manjši nakupi ali obisk muzeja in ogled Potsdama)

Po zajtrku bo možen obisk kakšne od številnih veleblagovnic ali po želji obisk kakšnega muzeja. Nato bomo zapustili Berlin in se odpeljali v Potsdam, ki se upravičeno ponaša s pridevkom Rezidenz-stadt, saj slovi po številnih dvorcih pruskih kraljev, ki so radi bivali v slikoviti jezerski pokrajini južno od prestolnice. Najprej si bomo od zunaj ogledali Cecilienhof, kjer so se na usodni Potsdamski konferenci srečali Churchill, Stalin in Truman. Nadaljevanje poti do ruske kolonije Alexandrovka. Nato sledi še zunanji ogled prečudovite palače Sanssouci, nekoč domovanje znamenitega pruskega kralja Friderika Velikega. Videli bomo še ostale mestne znamenitosti. V poznih popoldanskih urah vkrcanje na avtobus in vožnja proti domu.

22.3. – 23.3.: POTSDAM-JESENICE

Na poti še krajši vmesni postanki za osvežitev. Vožnja proti Avstriji in naprej proti Sloveniji s prihodom na Jesenice v jutranjih urah.

Okvirna cena: 250 evrov

45. Ekskurzija v London

NOSILEC: Renata Bok Zelenjak

SODELUJOČI: Meglič, Palovšnik, Sitar, Mulec

UDELEŽENCI: vsi razredi

NAČIN DELA: Delo na terenu, ogledi, sodelovanje z vodnikom in učitelji.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Delo na terenu, ogledi, sodelovanje z vodnikom in učitelji.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 48

ČASOVNI POTEK: oktober 2024 (2 skupini) **PRIJAVE SO ZAKLJUČENE!!!!!!!!!!**

PROGRAM:

1. DAN Ob naknadno določeni uri zbor na letališču JP Ljubljana in ob 10. uri polet na letališče v Londonu. Po pristanku in opravljenih carinskih formalnostih vožnja v Cambridge, kjer se bomo sprehodili mimo nekaterih kolidžev in spoznali delček življenja študentov ene na jstarejših univerz v Angliji. Vožnja v London in panoramska vožnja St. Paul's Cathedral, Tower Bridge in najvišjo stolpnico na otoku – The Shard. Prevoz do hotela, namestitev in nočitev.
2. DAN Po zajtrku bomo najprej spoznali Canary Wharf, moderni del mesta na področju Docklands, ki po svoji zunanji podobi spominja na Manhattan ali Wall Street. Tukaj imajo svojo, računalniško krmiljeno nadzemno železnico, DLR, s katero se bomo odpeljali do Temze. Prečkali jo bomo na prav zanimiv oz. nenavaden način. In že bomo v Greenwichu, kjer se bomo po parku sprehodili do ničelnega poldnevnikarja, ki določa čas po vsem svetu. Z griča pri Observatoriju se nam ponuja čudovit pogled na Queen's House, Naval College in v ozadju London. V prostem času predlagamo Fish and Chips ali obisk tržnice. Z ladjico se bomo odpeljali mimo vseh pomembnejših znamenitosti (Tower Bridge – St. Paul's – Globe Theatre – London Eye) do Big Bena. Popoldan se podamo še v Natural History Museum, kjer nam bodo družbo delali dinosavri, modri kit v naravni velikosti in simulator potresa, nato pa po želji še v muzej voščenih lutk Madame Tussaud's, kjer se bomo rokovali in slikali s slavnimi. Prosto za večerjo in nočitev.
3. DAN Po zajtrku bomo izstopili na slavnem Trafalgar Squaru in se nato sprehodili mimo konjeniške straže do Downing Streeta, skozi park St. James in že bomo pri Buckinghamski palači, kjer bomo občudovali ceremonijo menjave kraljeve straže. Popoldan bomo obiskali eno najbolj raznovrstnih in zanimivih odprtih tržnic v Londonu – Camden, sledi pa še najdaljša nakupovalna ulica

Oxford Street. Nato bomo uživali ob uličnih umetnikih na trgu Covent Garden. Zvečer se bomo ustavili na vedno živahnem Piccadilly Circusu in se nato sprehodili skozi China Town do filmskega trga Leicester Square. Prosto za večerjo in nočitev.

4. DAN Po zgodnjem zajtrku naložimo prtljago na avtobus, ki nas odpelje v City of London. Nekoč obrtniki, še nedaleč nazaj finančno središče, danes pa del mest a, kjer steklene stolpnice rastejo kot gobe po dežju. Ena takih je tudi One New Change. Sprehodili se bomo do katedrale St. Paul's in ugotovili, zakaj ima katedrala tako veličastno kupo lo. In že nas vabi bližnji "zibajoči" se most Millenium Bridge, ki nas pripelje do Elizabetanskega "kazinoja" - The Globe! "All the world's a stage" and we are about to leave the stage called London! Prevoz na letališče in polet ob predvidoma 16.30 uri na letališče Benetke. Po pristanku še avtobusni prevoz v Ljubljano.
Cena: cca 650 evrov na dijaka

Zunanji izvajalci

46. Tečaj CPP avtošola K&D

**PROGRAM : PRIPRAVA BODOČEGA VOZNIKA NA VARNO VOŽNJO -
TEČAJ CESTNO PROMETNIH PREDPISOV**

IZVAJALEC : Šola vožnje K & D, d.o.o., Jesenice
Jesenice, C. m. Tita 22A, tel.: 586 13 55
kontaktna oseba: Sašo Kranjc (tel.:041 676 100)

CILJI :

Poglavitni cilj teoretične priprave na vožnjo bodočega voznika je vzgojiti, oziroma pripraviti za dobro, kar pa pomeni varno in kulturno, vožnjo. Za tako vožnjo pa se je nujno potrebno, poleg dobrega poznavanja cestno prometnih predpisov, zavedati odgovornosti za večjo varnost v prometu in tudi posledic, ki jih neodgovorno vedenje voznika povzroči! Sami moramo narediti kar največ je mogoče za zmanjšanje prometnih nesreč in prvi korak je izbira prave šole vožnje. **Izbira prave šole vožnje je zato še kako pomembna!**

V naši šoli vožnje bodočega voznika ne učimo vožnje le za izpit, učimo ga vožnje za življenje. Učimo ga obvarovati dvojce: to, kar mu je bilo dano ob rojstvu - življenje in vozilo, ki navsezadnje tudi ni poceni!

Za zgodnejše aktivno uvajanje v promet in nabiranje izkušenj se vožnje lahko začnejo učiti tudi kandidati, ki so dopolnili 16 let in do dopolnjenega 18. leta vozijo s spremljevalcem.

VSEBINA :

- Prometni znaki in znaki, ki jih dajejo pooblaščen osebe
- Voznikova priprava na vožnjo
- O avtomobilu
- Razni prevozi
- Kdaj smemo in kdaj ne smemo sestiti za volan
- Psihofizično stanje voznika - alkohol in druge psiho aktivne substance
- Vožnja motornega kolesa
- Prometne nesreče

- Vožnja v različnih vremenskih okoliščinah
- Predvidevanje v prometu
- **Filozofija vožnje kot pogoj za dobro vožnjo**
- **Filozofija vožnje in osebnost voznika motornih vozil**
- **Modeli vedenja voznikov v cestnem prometu**

ŠTEVILO UR : Osnovni tečaj obsega 16 ur in dodatnih 8 ur za vsako kategorijo posebej.

KRAJ IZVAJANJA : Učilnica na gimnaziji, ali v šoli vožnje K&D. ali preko Zoom-a

ČAS IZVAJANJA : Po dogovoru.

STROŠKI : **Splošni in dodatni tečaj** za kandidate, ki usposabljanje nadaljujejo v šoli vožnje K&D, **stane s popustom 20 € (sicer 90 €) in evidenčni karton vožnje s popustom stane 10€ (sicer 22€)**

Kandidati, ki se pred praktičnim izpitom izpišejo, doplačajo do polne cene cpp tečaja 70€ in do polne cene evidenčnega kartona vožnje 12 €.

47. Tečaj prve pomoči

IZVAJALEC: OZRK Jesenice

IZVAJALEC: RDEČI KRIŽ SLOVENIJE OBMOČNO ZDRUŽENJE JESENICE

NAČINI DELA: Tečaj poteka v Gimnaziji Jesenice v obsegu 10 šolskih ur. Izvedeta se dve predavanji, prvi dan teoretični in drugi dan praktični del. Nato sledi izpit, ki je tudi sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela. V skupini je največ 20 dijakov. Po uspešno opravljenem izpitu dobijo dijaki pisno potrdilo o opravljenem izpitu prve pomoči, ki je trajne veljave.

OBVEZNOSTI DIJAKA: redno obiskovanje tečaja

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 10 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: Tečaj in izpit trajata 10 šolskih ur (po dogovoru na podlagi predhodnih prijav)

CENA: Tečaj in izpit trajata 10 šolskih ur, cena znaša 99,46 EUR (izpit 65,83 EUR) in se poravna ob začetku tečaja s položnico.

Literaturo dijakom posredujemo na prvem predavanju, izposojnina znaša 4,00 EUR.

48. KORAKI DO LASTNEGA PODJETJA – delavnica za mlade, ki želijo ustvariti svoj posel

IZVAJALEC: Hermina Biščević, SPOT svetovalka, Razvojna agencija Zgornje Gorenjske in mladi podjetniki iz Studia SLOG.

PROGRAM:

Uvod v podjetništvo

- Predstavitev podjetniškega podpornega okolja
- Predstavitev SPOT točke Ragor: lokalna podpora za podjetnike

Zakaj postati podjetnik?

- Prednosti in izzivi podjetništva
- Diskusija: Je podjetništvo prava pot za vas?

Razvoj poslovne ideje

- Kaj je dobra poslovna ideja?
- Kako izbrati idejo z največjim potencialom za uspeh

Finančna pomoč in subvencije za samozaposlitev

- Možnosti pridobitve subvencij
- Kako pridobiti finančno podporo za zagon podjetja

Kje in kako poteka registracija podjetja?

- S.P. ali D.O.O.
- Kaj pa stroški?

Pogovor z mladimi podjetniki iz Studia SLOG

- Gostje: Amadej Bratuž, Tim Luznar in Aljaž Blatnik
- Delitev osebnih podjetniških zgodb, začetki, izkušnje in napake
- Pogled v svet video produkcije, marketinga in ustvarjanja promocijskih vsebin

Zaključek in mreženje

- Prostor za vprašanja in odgovore
- Mreženje z mladimi podjetniki in izmenjava idej

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 3 ure

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: po dogovoru

STROŠKI: brezplačno