

# Katalog obveznih izbirnih vsebin za šolsko leto 2023/24

## (ponudbe - izbirni del)

V šolskem letu 2023/2024 na Gimnaziji Jesenice ponujamo 41 dejavnosti izbirnega dela OIV, ki jih bodo izvajali učitelji Gimnazije Jesenice ter zunanji sodelavci. Katalog OIV z opisi posameznih dejavnosti se nahaja v šolski knjižnici in na šolski spletni strani.

### Navodilo za dijake:

**Najkasneje do petka 22. 9. 2023, naj predstavniki razredov oddajo razrednikom sezname, iz katerih bo razvidno, za katere dejavnosti izbirnega dela OIV so se dijaki odločili. Dijaki bodo z okrožnico obveščeni, katere dejavnosti izbirnega dela OIV se bodo izvajale v letošnjem šolskem letu in kdaj bodo uvodni sestanki za posamezne dejavnosti.**

**Izbirni del OIV** so proste izbirne vsebine; njihovo število je vezano na posamezni letnik šolanja. **V prvem letniku mora dijak opraviti 23 ur, v drugem in tretjem letniku 19 ur ter v četrtem letniku 12 ur.**

Dejavnosti izbirnega dela OIV dijaki izbirajo v katalogu OIV Gimnazije Jesenice. **Najmanj polovico ur** mora dijak opraviti z dejavnostmi iz kataloga. Za del izbirnih ur OIV dijaki lahko uveljavljajo tudi dejavnosti izven šole (glasbena šola, gasilci, recitacijske skupine ...). V tem primeru je potrebno upoštevati 17. člen internega Pravilnika o organiziranju in izvajanju obveznih izbirnih vsebin:

### 17. člen

*Dijak, ki želi proste izbirne vsebine opravljati izven Gimnazije Jesenice (različne interesne dejavnosti) mora najkasneje do 2. redovalne konference napisati prošnjo za priznavanje tako opravljenih obveznih izbirnih vsebin. Prošnja mora vsebovati: - ime in priimek dijaka ter razred, ki ga dijak obiskuje,*

- opis interesne dejavnosti, ki jo dijak opravlja izven šole,*
- okvirni časovni potek interesne dejavnosti (število srečanj, število ur),*
- zadolžitve dijaka v interesni dejavnosti,*
- ime in priimek ter telefonska številka vodje interesne dejavnosti.*

*Prošnja mora biti priloženo potrjeno o vpisu dijaka v določeno interesno dejavnost za tekoče šolsko leto.*

Pri izbirnem delu OIV je potrebno upoštevati tudi 9. člen internega Pravilnika o organiziranju in izvajanju obveznih izbirnih vsebin:

**9. člen**

*Presežek opravljenih ur v okviru prostih izbirnih vsebin se ne prenese v naslednje šolsko leto. V primeru ponavljanja razreda mora dijak ponovno opraviti število prostih izbirnih ur za določen letnik.*

Za vse nejasnosti v povezavi z OIV naj se dijaki in dijakinje obračajo na organizatorico OIV, prof. Tino Mulec v času dopoldanske govorilne ure ali preko e-pošte: [tina.mulec@gimjes.si](mailto:tina.mulec@gimjes.si)

**A. Ponudba brezplačnih dejavnosti**

V letošnjem šolskem letu lahko dijaki izbirajo med naslednjimi brezplačnimi izbirnimi vsebinami:

<b>Tekmovanja iz znanj</b>		
1.	Aktiv angleščine	Tekmovanje – angleščina 2. in 3. letnik, Best in English
2.	Aktiv nemščine	Nemška bralna značka
3.	mag. Erjavec Matej; Aljoša Erman	Tekmovanje iz fizike
4.	mag. Erjavec Matej, Aljoša Erman	Priprava na tekmovanje iz naravoslovja
5.	Aktiv geografije	Tekmovanje iz znanja geografije
6.	Kosem-Dvoršak Andreja	Spletno bralno tekmovanje v ITJ - Il topo di biblioteca
7.	Leban Barbara, Legat Nada	Priprava na tekmovanje za Cankarjevo priznanje
8.	Aktiv matematike	Priprave na matematična tekmovanja (Logika, Razvedrilna matematika, Adventni koledar, Kenguru, Vegovo tekmovanje, mednarodna tekmovanja)
9.	Aktiv nemščine	Tekmovanje iz znanja nemščine za 2. in 3. letnik
10.	Aktiv biologije	Tekmovanje iz biologije za Proteusovo nagrado
11.	Meglič Nataša	Tekmovanje iz zgodovine mesta Jesenice
12.	Meglič Nataša	Tekmovanje iz znanja zgodovine
13.	Trontelj Katarina	Tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni
14.	Zaveljcina Bohinc Natalija	Tekmovanje iz znanja kemije za Preglove plakete

15.	Aktiv psihologije	Tekmovanje iz znanja psihologije
16.		Priprave na tekmovanja iz informatike (Bober, Pišek, Srednješolsko tekmovanje ACM iz računalništva in informatike)
<b>Šport in rekreacija</b>		

17.	Aktiv ŠVZ	Odbojka - priprave na tekmovanja
18.	Martinčič Bojana	Bodi fit
19.	Medja Marija	Atletika rekreacija
20.	Medja Marija	Odbojka rekreacija
21.	Modrijan Boštjan	Akrobatska skupina, preventivna gimnastika
22.	Podlipnik Roman	Nogomet

**Nova znanja in spretnosti**

23.	Vengar Rok	MEPI
24.	Kučina Jerneja	Matematični praktikum
25.	Trontelj Katarina	Raziskovalna naloga
26.	Smolej Vrzel Vesna	Mladinske delavnice

**Umetnost in ustvarjalnost**

27.	Palovšnik Marija	11. Dramski festival
28.	Palovšnik Marija	Gimnazijski teater
29.	Odar Urška	Pevski zbor
30.	Vengar Rok	Unesco ASPnet

**Prostovoljstvo in dobrodelne dejavnosti**

31.	Gerbec Milena	Tutorstvo
-----	---------------	-----------

32.	Gerbec Milena	Dobrodelni koncert Sprostite dobroto v sebi
33.	Gerbec Milena	Dobrodelni obisk občanov v domovih starejših občanov
34.	Smolej Vrzel Vesna	Prostovoljno socialno delo
35.	Smolej Vrzel Vesna	Unicef
36.	Bok Zelenjak Renata	Krvodajalstvo

### **B. Ponudbe nadstandardnih dejavnosti**

Dijaki lahko izbirajo med naslednjimi vsebinami, ki so plačljive.

<b>Ekскурzije</b>		
37.	Meglič Nataša, Konjar Žiga	Ekскурzija v Toskano
38.	Konjar Žiga, Meglič Nataša	Ekскурzija v Sarajevo in ostalo BiH
39.	Kos Tancar Milica	Ekскурzija po nemških mestih

### **C. Ponudba zunanjih izvajalcev - nadstandardne dejavnosti**

<b>Zunanji izvajalci</b>		
40.	Avtošola K&D	Tečaj cestnoprometnih predpisov
41.	OZRK Jesenice	Tečaj prve pomoči

Dijaki lahko izbirne ure OIV pridobijo tudi z obiskovanjem prireditve, ki jih organizira šola izven pouka (dramski festival, božično-novoletni koncert, dijaški večeri), in sicer se jim prizna **1 ura in čas trajanja prireditve**.

Organizatorica OIV:  
Tina Mulec

Ravnatelj:  
Aljoša Erman

## Tekmovanja iz znanj

### **1. Tekmovanje - angleščina 2.letnik**

NOSILEC: aktiv angleščine

OSTALI IZVAJALCI: IATEFL

UDELEŽENCI: 2.A, 2.B, 2.Š

NAČIN DELA: skupinsko

OBVEZNOSTI DIJAKA: izdelava dokumentarnega/igranega prispevka v angleščini na dano temo

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 23- februar 2024

CILJI: sodelovanje na tekmovanju; kreativna in avtentična raba tujega jezika in IKT

### **Tekmovanje - angleščina 3. letnik**

NOSILEC: aktiv angleščine

OSTALI IZVAJALCI: IATEFL

UDELEŽENCI: 3.a,3.b,3.š

NAČIN DELA: organizirane priprave, samostojno delo

OBVEZNOSTI DIJAKA: aktivna udeležba

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 5-25

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december 2023 - april 2024

CILJI: - poglobljanje znanja angleškega jezika

- samostojno učenje in delo z viri

- spoznavanje literarnega besedila/avtorja/obdobja

### **Mednarodno tekmovanje - Best in English**

NOSILEC: aktiv angleščine

OSTALI IZVAJALCI: BIS Czech rep.

UDELEŽENCI: dijaki 1- 4 letnika

NAČIN DELA: samostojno delo, delo z IKT

OBVEZNOSTI DIJAKA: aktivna udeležba

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 5

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: november 2023

CILJI: sodelovanje na tekmovanju

### **2. Nemška bralna značka**

NOSILEC: aktiv NEM

OSTALI IZVAJALCI:

UDELEŽENCI: dijaki, ki so si izbrali nemščino kot 2. tuji jezik

NAČIN DELA: Dijaki samostojno preberejo predpisano čtivo, ki ga prejmejo v šoli.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Dijak knjige prebere in sodeluje na tekmovanju.

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 20 ur ob uspehu na tekmovanju - prejemniki priznanj

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december - marec

CILJI:

- spodbujati dijake k branju v nemškem jeziku

- spoznavanje nemške književnosti
- poglobljanje znanja nemščine
- dijaki pridobijo na samozavesti pri branju in razumevanju besedil

#### PROGRAM

- dijaki v času od decembra do februarja preberejo predpisano čtivo
- marca sodelujejo na spletnem tekmovanju iz bralne značke Pfiffikus

### 3. Priprava na tekmovanje iz fizike

NOSILEC: mag. Matej Erjavec

SODELUJOČI: Aljoša Erman

NAČIN DELA: Dijaki se pripravljajo na tekmovanje med šolskim letom, bolj učinkovito pa zadnje tedne pred tekmovanjem. Naloge rešujejo doma, na pripravah v šoli ali preko Zoom-a pa se pregledajo rezultati oz. se dijake usmerja in se jim pokaže prava pot.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 16 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december 2023 - april 2024

OPIS PROGRAMA: S prijavljenimi dijaki se bo delalo v okviru dodatnega pouka in samostojnega dela.

### 4. Priprava na tekmovanje iz naravoslovja

NOSILEC: mag. Matej Erjavec

SODELUJOČI: Veronika Žnidaršič, Katarina Trontelj

NAČIN DELA: Priprave na tekmovanje bodo potekale tako, da bodo dijaki samostojno delali naloge iz starih pol in z mentorji reševali odprta vprašanja.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 20 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2023 - februar 2024

OPIS PROGRAMA: S prijavljenimi dijaki se bo delalo v okviru dodatnega pouka in samostojnega dela.

### 5. Tekmovanje iz znanja geografije

NOSILEC: Konjar, Vengar

SODELUJOČI: Zavod RS za šolstvo

NAČIN DELA: Individualno delo, konzultacije, delo z viri.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: od oktobra 2023 do aprila 2024

OPIS PROGRAMA: Šolsko in državno tekmovanje iz znanja geografije. Mentor v sodelovanju z organizacijskim odborom za tekmovanje (ZRSS) najprej izvede šolsko tekmovanje. Temo določi odbor za izvedbo tekmovanja. Dijaki dobijo material, ki se ga s pomočjo mentorja naučijo. Mentor vodi delo na terenu. Po šolskem tekmovanju DMFA določi dijake, ki sodelujejo na državnem tekmovanju, ki poteka aprila. Organizacijo državnega tekmovanja vedno prevzame ena izmed srednjih šol.

### 6. Spletno bralno tekmovanje v ITJ - Il topo di biblioteca

NOSILEC: Andreja Kosem-Dvoršak

SODELUJOČI: Založba Mladinska knjiga

NAČIN DELA: Dijaki preberejo 2 deli v italijanščini ter rešijo vprašalnik na spletu. O delu napišejo povzetek, pripravijo slovarček novih izrazov ter o vsebini poročajo tudi v razredu. Tekmovanje za 1. in 2. letnik poteka na osnovnem nivoju, za 3. letnik pa na višjem nivoju.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 15 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december 2022 - april 2023

OPIS PROGRAMA: Dijaki preberejo 2 knjigi v italijanščini, pri tem spoznavajo italijanski jezik, besedišče, stavčno strukturo, slovnične zakonitosti, itd. in razvijajo ljubezen do jezika in branja.

### **7. Priprava na tekmovanje za Cankarjevo priznanje**

NOSILEC: Barbara Leban in Nada Legat

OSTALI IZVAJALCI:

UDELEŽENCI: 1. do 4. letnik

NAČIN DELA: branje, razumevanje, razmišljanje, primerjanje, aktualizacija, pisanje

OBVEZNOSTI DIJAKA: samostojno branje in obiskovanje priprav z mentorico

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 15 (šolsko), 25 (območno), 30 (državno)

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober do marec

CILJI: Dijaki, ki se bodo prijaviili na tekmovanje iz materinščine, bodo samostojno prebrali izbrana dela, predpisana za šolsko leto 2023/24. Pri urah priprav z mentorjem pa se bodo pogovarjali o značilnostih prebranih del, avtorjih, pisali krajša besedila in pregledali spremno študijsko gradivo.

### **8. Priprave na matematična tekmovanja (Logika, Razvedrilna matematika, Kenguru, Vegovo tekmovanje, mednarodna tekmovanja)**

NOSILEC: Jerneja Kučina, Darja Šatej, Urša Pretner

SODELUJOČI:

NAČIN DELA: Delo poteka na pripravah (delavnicah), kjer se dijaki seznanijo z različnimi poglavji (teoretično) in vsebinami, sledijo praktične vaje, prijemi, ...

Dijaki nato samostojno rešujejo naloge, ki jih za posameznega dijaka pripravi mentor, sledijo konzultacije.

Število dijakov v skupini je omejeno, zato bosta v primeru večjega števila prijav sestavljeni dve homogeni skupini oziroma bo narejen izbor.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: dijakom se priznajo ure glede na aktivno udeležbo

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september - maj

OPIS PROGRAMA: S prijavljenimi dijaki se bo delalo v okviru dodatnega pouka in samostojnega dela.

### **9. Tekmovanje iz znanja nemščine za 3. in 4. letnik**

NOSILEC: aktiv NEM

OSTALI IZVAJALCI:

UDELEŽENCI: 3./4. letniki

NAČIN DELA: Dodatne naloge po individualnem načrtu, dijaki naloge rešujejo doma. Na pripravah v šoli pregledamo rešitve. Učitelj dijaka usmerja in dodatno razlaga. Dodatne naloge po individualnem načrtu, dijaki naloge rešujejo doma. Na pripravah v šoli pregledamo rešitve. Učitelj dijaka usmerja in dodatno razlaga.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Reševanje dodatnih nalog in udeležba na tekmovanju.

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 10 - šolsko, 25 - državno

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december - februar

CILJI: - dijake pripraviti na tekmovanje, doseči čim lepše rezultate in se uvrstiti na državno tekmovanje

PROGRAM: Dodatno delo z dijaki po individualnem načrtu.

### **10. Tekmovanje iz biologije za Proteusovo nagrado**

NOSILEC: 1. in 2. letnik: Tatjana Mulej, 3. in 4. letnik: Katarina Trontelj

SODELUJOČI:

NAČIN DELA: - Priprave potekajo frontalno in individualno.

- Seznanitev dijakov z razpisano temo, s spletnimi stranmi in literaturo.
- Skupni pregled predpisane literature in nalog iz prejšnjih tekmovanj.
- Ponavljanje in utrjevanje znanja iz biologije.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 24

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: november 2023 - marec 2024

OPIS PROGRAMA: - Temo za 1. in 2. letnik določi komisija za izvedbo tekmovanja. Dijaki dobijo naslove gradiva in spletnih strani, ki jih pregledajo in se naučijo s pomočjo mentorja.

- Dijaki 3. in 4. letnika pa se pripravljajo iz tem biologije, ki so predpisane v učnem načrtu iz biologije za gimnazije.

-Mentor v sodelovanju z ZOTKS najprej izvede šolsko tekmovanje.

- Glede na dosežene rezultate se dijaki uvrstijo in udeležijo državnega tekmovanja.

### 11. Tekmovanje iz zgodovine mesta Jesenice

NOSILEC: Meglič

SODELUJOČI: Gornjesavski muzej, Občina Jesenice

NAČIN DELA: Individualno delo, konzultacije, delo z viri.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: februar, marec 2024

OPIS PROGRAMA: Tekmovanje iz zgodovine mesta Jesenic. Mentor v sodelovanju z občino Jesenice najprej izvede šolsko tekmovanje. Tema (območje Jesenic) določi odbor (občina Jesenice in muzej) za izvedbo tekmovanja. Dijaki dobijo material, ki se ga s pomočjo mentorja naučijo. Po šolskem tekmovanju mentor določi dve ekipi, ki sodelujeta na občinskem kvizu, ki poteka sredi marca. Obe ekipi se maja udeležita nagradnega izleta, ki ga organizira občina Jesenice. Možno je, da bo tekmovanje izvedeno preko spleta. V tem primeru se ne tekmuje ekipno in je nagrajevanje drugačno.

### 12. Tekmovanje iz znanja zgodovine

NOSILEC: Meglič

SODELUJOČI: Društvo učiteljev zgodovine

NAČIN DELA: Individualno delo, konzultacije, delo z viri.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: do 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: december 2023, marec 2024

OPIS PROGRAMA: Državno tekmovanje iz znanja zgodovine. Mentor v sodelovanju z organizacijskim odborom za tekmovanje (Društvo učiteljev zgodovine) najprej izvede šolsko tekmovanje. Tema določi odbor za izvedbo tekmovanja. Dijaki dobijo material, ki se ga s pomočjo mentorja naučijo. Po šolskem tekmovanju mentor določi tri dijake, ki sodelujejo na tekmovanju, ki poteka konec marca. Organizacijo državnega tekmovanja vedno prevzame ena izmed srednjih šol.

### 13. Tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni

NOSILEC: Katarina Trontelj

SODELUJOČI: Tatjana Mulej

NAČIN DELA: Razlaga, študij literature, diskusija, priprava na tekmovanje s pomočjo reševanja vzorčnih testov.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 6 (šolsko tekmovanje) + 6 (državno tekmovanje)

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober in november 2023

OPIS PROGRAMA: 1. seznanitev dijakov s tekmovanjem in literaturo

2. študij literature doma



- 3. razlaga in priprave v šoli
- 4. tekmovanje

#### **14. Tekmovanje iz znanja kemije za Preglove plakete**

NOSILEC: mag. Natalija Bohinc Zaveljcina

SODELUJOČI: Veronika Žnidaršič, Tatjana Mulej

NAČIN DELA: Prijavljeni dijaki se dogovorijo z mentorico za termine izven urnika. Na srečanjih rešujejo naloge iz prejšnjih tekmovanj.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 5-šolsko, 25-državno

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2023 - maj 2024

OPIS PROGRAMA:

#### **15. Tekmovanje iz znanja psihologije**

NOSILKA: Vesna Smolej Vrzel

SODELUJOČA: nova psihologinja

NAČIN DELA: Prijavljeni dijaki se dogovorijo za priprave z mentoricama; razlaga, študij literature in priprava na tekmovanje z ogledom vzorčnih nalog

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 10 šolsko tekmovanje in 25 državno

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: NOVEMBER - MAREC 2023

OPIS PROGRAMA: Šolsko izbirno tekmovanje poteka v januarju na šoli, državno pa na izbrani srednji šoli.

#### **16. Priprave na tekmovanja iz informatike (Bober, Pišek, Srednješolsko tekmovanje ACM iz računalništva in informatike)**

NOSILEC:

SODELUJOČI: BOBER - vsi dijaki 1. letnika, dijaki izbirnega predmeta informatika v 2. letniku, ter ostali zainteresirani dijaki do 4. letnika

NAČIN DELA: Spoznavanje strategij reševanja tekmovalnih nalog (BOBER, PIŠEK). Na skupnih pripravah spoznamo nekaj primerov. Nato dijaki samostojno rešujejo tekmovalne naloge. Na skupnih srečanjih poteka medsebojna izmenjava idej in strategij reševanja problemov.

ACM tekmovanje bo predstavljeno na urah informatike, dijaki se pripravljajo v obliki konzultacij glede na individualne potrebe. Izdelke pripravljajo individualno in samostojno ob mentorstvu.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: priznane ure glede na udeležbo

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september - marec

OPIS PROGRAMA: <https://tekmovanja.acm.si>

**BOBER:** Bober je mednarodno tekmovanje iz računalniškega mišljenja. Njegov namen je povečati zanimanje učencev za računalništvo. Računalnik je neizčrpen vir zanimivih logičnih problemov, zaradi katerih računalnikarju ni nikoli dolgčas. Na tekmovanju spoznajo področje na zabaven in poučen način. Tekmovalna vprašanja se navezujejo na algoritmično razmišljanje, logično sklepanje in razvoj spretnosti za reševanje problemov. Udeleženci spoznajo, da je razmišljanje in ustvarjalno reševanje problemov zanimivo in zabavno.

**PIŠEK:** Tekmovanje Pišek je simpatično programersko tekmovanje, ki je namenjeno popularizaciji programiranja z bloki.

**ACM:** Namen tekmovanja je tako povečati zanimanje za področje računalništva in informatike ter produkcijo izobraževalnih vsebin med učenci in dijaki, kot tudi nagraditi najboljše ter jim omogočiti nadaljnjo pot na teh zanimivih področjih. Tekmovanje poteka v petih panogah:

1. Tekmovanje v znanju računalništva
2. Tekmovanje programov
3. Tekmovanje v izdelavi spletnih aplikacij
4. Tekmovanje v informacijski in računalniški pismenosti Bober
5. Tekmovanje v izobraževalnih videoposnetkih

Vsa tekmovanja s področja informatike organiziramo v sodelovanju z: IJS, FRI, FMF, PeF, FERJ, FAMNIT in IEEE Slovenija.

## Šport in rekreacija

### 17. Odbojka – priprave na tekmovanja

NOSILEC: Bojana Martinčič, Boštjan Modrijan

OSTALI IZVAJALCI: Aktiv ŠVZ

UDELEŽENCI: izbrana šolska reprezentanca

NAČIN DELA: treningi, priprave in udeležba na tekmovanju

OBVEZNOSTI DIJAKA: Aktivno sodelovanje.

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 10 - 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 2023 - maj 2024

CILJI:

Uigrati šolsko ekipo in čim uspešnejši nastop na srednješolskih tekmovanjih.

PROGRAM:

- v septembru in oktobru bomo izvedli treninge šolske ekipe – dijakinje in dijaki,
- oktobra/ novembra, nastop na regijskem tekmovanju,
- december – marec nastop na državnih tekmovanjih, če se bomo uvrstili.

### 18. BODI FIT - vadba za dobro počutje

NOSILEC: Bojana Martinčič

OSTALI IZVAJALCI: Katja Golja - Bio-Fit - Koritno pri Bledu

UDELEŽENCI: vsi razredi

NAČIN DELA: Skupinska vadba, individualna vadba, delo (svetovanje) na daljavo.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Aktivna prisotnost

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2023 - maj 2024

CILJI: Celostno oblikovanje telesa (gibljivost, moč in oblika telesa, pa tudi tehnika in ritem dihanja).

Izboljšati svoje počutje, premagovanje oziroma lajšanje stresa.

Oblikovati program sebi primerne vadbe.

Posredno izboljšanje kvalitete življenja in s tem več energije za učenje in druge pristočasne dejavnosti. Izboljšanje samopodobe, dvig samozavesti.

PROGRAM: Dijaki bodo preko vadbe spoznali in pridobili naslednje izkušnje:

Od tehnik dihanja do funkcionalne vadbe.

Program vadbe vključuje: - dihalne vaje, - tibetanske vaje (za ogrevanje), - vaje iz joge (pozdrav soncu, osnovni položaji v jogi), - Pilates vadba - s poudarkom na krepitvi mišic trupa v nevtralnem položaju

(mogoče je tudi korekcija slabe drže), - kombinacija Pilates tehnike in vaj iz joge (ta kombinacija ustvarja čudovito rešitev za harmoniziranje dandanašnjega hitrega, kaotičnega in stresnega načina življenja). FUNKCIONALNA VADBA, ki vključuje vadbo za lastno težo, vadbo z bremenami - za izboljšanje gibljivosti, moči in oblike telesa.

Uporabljali bomo različne rekvizite (fit bal žoge, fleksi bar, bosu, elastični trakovi, uteži, trenažerje). *Vadbo bom prilagodila željam vadečih.* Vadili bomo 1 x tedensko po eno uro, oziroma po dogovoru z udeleženci. V vadbeni proces bomo povabili strokovnjakinjo Katjo Golja - kineziologinjo.

## 19. Atletika rekreacija

NOSILEC: Marija Medja

SODELUJOČI: Boštjan Modrijan, Roman Podlipnik, Bojana Martinčič

NAČIN DELA: Vadba bo prilagojena potrebam - v času pred tekmovanji bo število ur večje, v času "mrtve" sezone bo vadba potekala glede na interes dijakov.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: September 2023 - Junij 2024

OPIS PROGRAMA: Priprava dijakov na uspešne nastope na atletskih tekmovanjih od področnega do državnega nivoja. Pri vadbi se dijaki naučijo osnovno tehniko posameznih atletskih disciplin, da lahko suvereno nastopi na šolskih atletskih tekmovanjih. Dijaki razvijajo osnovne motorične sposobnosti: hitrost, moč, eksplozivna moč, koordinacijo, vzdržljivost. Velik poudarek bo tudi na specialni pripravi posameznikov za uspešen nastop v izbrani disciplini. Skok v višino - zalet, prehod letvice, doskok. Skok v daljino - merjenje zaleta, prehod v odziv, let in doskok. Suvanje kroglice - tehnika sunka in pravila pri suvanju. Štafetni tek - štafeta predaja tehnično pravilna v polni hitrosti. Nizki štart - postavitve bloka, pravilen štart. Razvoj hitrostne vzdržljivosti in hitrosti ter vzdržljivosti.

## 20. Odbojka rekreacija

NOSILEC: Marija Medja

SODELUJOČI: /

NAČIN DELA: Vadba bo potekala 1x tedensko od septembra do maja, eno(1) do dve (2) glede na interes in želje dijakov.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 30

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: September 2023 - Junij 2024

OPIS PROGRAMA: Z dijaki vadimo vse tehnične elemente: začetni udarec, sprejem, podajo, napadalni udarec, blok udarca. Dijake poskušam pripeljati do takega znanja, da se vsi aktivno vključijo v igro in da uživajo v igri. Taktično razmišljanje v igri in naloge, ki jih ima igralec na posameznem igralnem mestu. Spoznavanje pravil odbojke, dijaki se poskušajo tudi v vlogi sodnika in zapisnikarja oziroma organizatorja tekmovanja.

## 21. Akrobatska skupina, preventivna gimnastika

NOSILEC: Boštjan Modrijan

SODELUJOČI:

NAČIN DELA: Individualno, skupinsko, vsi razredi

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: Okvirno - 80

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: September 2023 - junij 2024

OPIS PROGRAMA: Parтерна gimnastika - osnovni elementi gimnastičnih vaj, Akrobatika - mala prožna ponjava - osnovni skoki, salte naprej in nazaj, salte z obrati - povezava akrobatskih skokov z zabijanjem na koš Osnovna motorična priprava - preventiva pred poškodbami - hitrost, moč, koordinacija,

gibljivost, vzdržljivost. Nastopi na tekmovanjih doma in v tujini, šolskih prireditvah, informativnih dnevih, predstavitev na OŠ.

## 22. Nogomet

NOSILEC: Roman Podlipnik

OSTALI IZVAJALCI: Aktiv ŠV

UDELEŽENCI: vsi razredi

NAČIN DELA: Treningi bodo 1 x tedensko, pred ostalimi tekmovanji pa 2 x.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Aktivna prisotnost

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 40

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 2023 - maj 2024

CILJI: Koristno preživljanje prostega časa in uživanje v nogometni igri. Priprava na področna in ostala šolska tekmovanja. Izpopolnjevanje tehnično taktičnih prvin nogometne igre.

PROGRAM: Dijaki bodo preko vadbe spoznali in pridobili naslednje izkušnje:

- uživanje v igri ter pridobivanje igralnih in tekmovalnih izkušenj
- učenje enostavnih in zahtevnejših tehničnih - taktičnih elementov
- krepitev občutka samozavesti in zaupanje vase
- oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev
- spodbujanje k medsebojnemu sodelovanju
- športno obnašanje, strpnost in sprejemanje drugačnosti
- razumevanje in sprejemanje pozitivnih učinkov redne vadbe
- pridobivanje trajnih športnih navad
- pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika
- razbremenitev in sprostitvev.

## Nova znanja in spretnosti

### 23. MEPI

NOSILEC: Rok Vengar

OSTALI IZVAJALCI: Andreja Kosem-Dvoršak, Katarina Trontelj, Tatjana Mulej, Tina Mulec, Nada Legat.

UDELEŽENCI: vsi razredi

NAČIN DELA:

- oblikovanje ekip s 4 - 7 člani
- redni sestanki z mentorico - oblikovanje individualnega načrta in ciljev
- redno tedensko udejstvovanje na vseh treh MEPI področjih (prostovoljstvo, veščina, rekreativni šport) - na bronasti stopnji 3 mesece
- pohodništvo z orientacijo (zemljevid, kompas, azimut, načrtovanje trase)
- razvijanje mehkih in trdih veščin
- bivanje v naravi in varovanje narave
- predavanja in delavnice (prva pomoč, oprema, kurjenje in kuhanje v naravi, prehrana na odpravah, pakiranje nahrbtnika)
- pustolovske odprave
- poročanje, evalvacija in samorefleksija

OBVEZNOSTI DIJAKA: - redna in aktivna udeležba na sestankih, aktivnostih, predavanjih, pohodih in odpravah, izvajanje MEPI programa v skladu s smernicami socialne franšize MEPI, vodenje dnevnika in pisanje poročil, komunikacija z mentorico. Dijaki krijejo stroške odprave, ob vstopu v program dijaki

prispevajo 30 eur vpisnine/za indeks, na vsaki nadaljnji stopnji pa po 15 eur, če naslednjo stopnjo nadaljujejo v roku 6 mesecev od zaključka prejšnje stopnje.

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: minimum: bron - 30 ur, srebro - 40 ur, zlato - 50 ur; oziroma realizacija

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: celo šolsko leto

CILJI: - usvojitev mehkih in trdih veščin mepi

- doseganje zastavljenih ciljev pri: veščini, rekreativni dejavnosti in prostovoljstvu

- izgradnja dobre in usklajene mepi ekipe

- usvojitev osnov prve pomoči

- razvijanje empatije in občutka za delo v skupini

- vsestranski osebni razvoj, zabava in koristno preživljanje prostega časa

- osvojitev bronastih, srebrnih in zlatih mepi priznanj

PROGRAM: Izvajanje programa MEPI (socialna franšiza) v skladu s smernicami in navodili (interni priročnik za mentorje in inštruktorje mepi odprav).

## 24. Matematični praktikum

NOSILEC: Jerneja Kučina

SODELUJOČI: Darja Šatej, Urša Pretner

NAČIN DELA: Delavnica bo potekala 1 krat tedensko, po pouku (predavanja, samostojno delo, uporaba IKT). Število dijakov v skupini je omejeno, zato se bosta v primeru večjega števila prijav sestavili dve homogeni skupini ali pa bo narejen izbor.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: dijakom se priznajo ure glede na aktivno udeležbo

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober - maj

OPIS PROGRAMA: Dijaki ponovijo srednješolsko snov in se s tem pripravljajo na maturo in fakulteto.

## 25. Raziskovalna naloga

NOSILEC: Katarina Trontelj

SODELUJOČI: Tatjana Mulej

NAČIN DELA: znanstveno raziskovanje z eksperimentalnim in terenskim delom

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 50

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: šolsko leto

OPIS PROGRAMA: 1. študij strokovne literature

2. postavljanje raziskovalnih vprašanj, hipotez

3. načrtovanje eksperimentalnega dela

4. izvedba eksperimentalnega, terenskega dela, anketiranja

5. obdelava rezultatov

6. pisanje raziskovalne naloge

7. priprava predstavitve

8. predstavitev naloge

## 26. Mladinske delavnice

NOSILEC: Vesna Smolej Vrzal

SODELUJOČI: /

NAČIN DELA: Prepoznavanje in kontrola čustev, krepitev pozitivne samopodobe, socialne veščine in veščine spoštljive komunikacije.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 15 - 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september - maj

OPIS PROGRAMA: Socialne igre in delo na sebi.

## Umetnost in ustvarjalnost

### 27. 11. Dramski festival

NOSILEC: Marija Palovšnik

SODELUJOČI: člani drugih aktivov

NAČIN DELA: Razredi sami pripravijo gledališko predstavo.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: (do) vse ure OIV

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: od septembra do novembra

OPIS PROGRAMA: Namen festivala je prikazati in nagraditi najbolj kakovostne gledališke predstave in s tem spodbuditi razvoj in rast gledališke dejavnosti na gimnaziji.

Pogoji za sodelovanje:

a) Na razpis se lahko prijavijo vsi razredi.

b) Dijaki izberejo, priredijo ali napišejo tekst, poskrbijo za režijo, koreografijo, sceno, glasbeno spremljavo, kostumografijo in igro.

2) Merila ocenjevanja:

a) inovativnost – ocenjuje se inovativnost in svežina v obravnavanju problematike dela in v pristopu do gradnje predstave, dramskih karakterjev ter likovne zasnove predstave,

b) kvaliteta izvedbe – ocenjuje se kvaliteta interpretacije, živost ritma predstave ter koherenca osnovne ideje z interpretacijo vlog, kostumografskimi in scenskimi rešitvami,

c) ideja in sporočilo – ocenjuje se jasnost ideje in sporočila predstave, njena aktualnost in svežina.

3) Nagrade in priznanja:

a) Predstave ocenjuje šestčlanska komisija (predstavniki profesionalnega gledališča, predstavnik amaterskega gledališča, dva profesorja, dva dijaka).

b) Komisija podeli priznanja:

- za najboljšo predstavo,
- za najboljšo igralko,
- za najboljšega igralca,
- za najboljšega igralca/igralko v stranski vlogi,
- za najboljše avtorsko besedilo,
- za najboljšo sceno,
- za najboljšo kostumografijo,
- za najboljši gledališki list,
- za najboljšo koreografijo,
- za najboljšo pevsko vlogo.

### 28. Gimnazijski teater

NOSILEC: Marija Palovšnik

SODELUJOČI: Marija Palovšnik

NAČIN DELA: vaje

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 40-60

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2022 - maj 2023

OPIS PROGRAMA: Z dijaki bomo pripravili gledališko predstavo. Vaje bodo potekale v Kulturnem hramu na Koroški Beli. Del stroškov, nastalih pri nastajanju predstave bo pokrilo Farno KD Koroška Bela.

### 29. Zbor / Revija pevskih zborov

NOSILEC: Urška Odar

SODELUJOČI: /

NAČIN DELA: obiskovanje vaj in nastopov

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 24 (39 ali 12)

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september 2023 - junij 2024

OPIS PROGRAMA: program nastopov in skladb bo znan sproti. Sodelovali bomo na šolskih prireditvah, pripravili božično-novoletni koncert, sodelovali z drugimi šolami in organizacijami.

### 30. UNESCO ASPnet

NOSILEC: Rok Vengar

SODELUJOČI: vodje projekta z dijaki

NAČIN DELA: sodelovanje na nacionalnih in mednarodnih projektih, obeleževanje mednarodnih dni

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 2 - 12 ur

ČASOVNI POTEK: celotno šolsko leto 2023/2024

PROGRAM: Tujejezični recital, festival Jezikajmo, tek na Ptuju, Moja stran Mojstrane ter ostali projekti v ponudbi mreže, obeleževanje mednarodnih dni, soorganizacija srečanja mreže UNESCO ASPnet za vsa središča v Sloveniji

## Prostovoljstvo in dobrodelne dejavnosti

### 31. Tutorstvo

NOSILEC: Milena Gerbec

SODELUJOČI: Dijaki tutorji - četrtni in tretji letniki

NAČIN DELA: Dijaki tutorji in dijaki varovanci se na uvodnem sestanku dogovorijo za način dela.

Dobijo tudi natančna navodila za delo. Lahko je to osebni kontakt ali preko tehnologije (skyp, družbena omrežja itd.). O svojem delu in uspehu redno obveščajo mentorico. Mentorici pošljejo tudi kratka poročila o poteku, načinu dela ter doseženem uspehu.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 24 - 35

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: oktober 2022- 15. maj 2023

OPIS PROGRAMA: Dijaki tutorji in dijaki, ki želijo pomoč se dogovorijo o načinu dela (zoom, družbena omrežja, mobitel, elektronska pošta, osebni stik...). Dijaki tutorji pomagajo z razlago učne snovi pri različnih predmetnih področjih in z nasveti, kako pristopiti k učenju (učenje učenja). Ustvarila sem kanal za dijake tutorje in dijake, ki želijo učno pomoč ali nasvete.

### 32. Dobrodelni koncert Sprostite dobroto v sebi

NOSILEC: Milena Gerbec

SODELUJOČI: Sedanji in nekdanji dijaki

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 4 - 10 ur

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: januar 2024

NAČIN DELA: dijaki tretjih letnikov bodo januarja 2023 organizirali koncert v Gledališču Tone Čufar. Sodelovali bodo sedanji in nekdanji dijaki. Izkupiček iz prostovoljnih prispevkov bo namenjen pokrivanju obveznosti (pomoč pri plačilu ekskurzij izd.) dijakom iz socialno šibkih družin.

### 33. Dobrodelni obisk občanov v domovih starejših občanov

NOSILEC: Milena Gerbec

SODELUJOČI: dijaki Gimnazije Jesenice

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 4 ure

NAČIN DELA: dijaki pripravijo kratek božično-novoletni program in obišejo domove na Jesenicah, Kranjsko Gori in Bohinju v decembru 2023.

### 34. Prostovoljno delo

NOSILEC: Vesna Smolej Vrzel

SODELUJOČI: člani aktiva, sodelavci

NAČIN DELA: Pomoč pri pisanju domačih nalog in učenju ter družabništvo.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 15 - 20

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september - maj

OPIS PROGRAMA: Dijaki opravljajo prostovoljne aktivnosti v Društvu Žarek (pomoč pri pisanju domačih nalog in učenju n aktivno preživljanje prostega časa - družabne igre), sodelujejo pri aktivnostih osnovne šole Polde Stražišar, izvajajo družabništvo v domovih starejših občanov . . .

### 35. UNICEF

NOSILEC: Vesna Smolej Vrzel

SODELUJOČI: člani aktiva, sodelavci

NAČIN DELA: Predavanja, delavnice, pogovor . . .

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 10

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: september - maj

OPIS PROGRAMA: Sledenje navodilom mesečnih objav, delitev pomembnih objav z dijaki in sodelavci, ozaveščanje z izzivi, s katerimi se srečuje UNICEF.

### 36. Krvodajalstvo

NOSILEC: Renata Bok Zelenjak

OSTALI IZVAJALCI: Zavod za transfuzijo Jesenice, Rdeči Križ Jesenice

UDELEŽENCI: polnoletni dijaki

NAČIN DELA: predavanje in individualna udeležba na krvodajalski akciji

OBVEZNOSTI DIJAKA: udeležba

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 10

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: šolsko leto 2023/24

CILJI: ozaveščanje o pomembnosti krvodajalstva

PROGRAM: Jeseni pride predstavik Rdečega križa na šolo in za dijake četrtil letnikov izvede predavanje , dijaki se prijavijo na darovanje krvi individualno na najbližji enoti transfuzije svojemu domu. Nadstandardne vsebine

### 37. Ekskurzija v Toskano

NOSILEC: Meglič, Konjar

SODELUJOČI: Vengar

NAČIN DELA: Delo na terenu, ogledi, sodelovanje z vodnikom in učitelji.

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 36

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: jeseni 2023

OPIS PROGRAMA:



1. dan: Odhod z Jesenic v zelo zgodnjih jutranjih urah. Vožnja po Padski nižini proti Toskani. Najprej bomo obiskali San Gimignano. Po ogledih bomo nadaljevali pot v srednjeveško Sieno. Po ogledu se bomo odpeljali do obale, namestitvev v hotelu, večerja in prenočitev.
  2. dan: Po zajtrku se bomo s trajektom odpeljali na Elbo. Notranjost otoka obiskovalcu ponudi nemalo prijetnih presenečenj. Po izkrcanju v mestu Portoferraio si bomo ogledali Napoleonovo vilo v San Martinu in se nato odpeljali na vzhodno obalo, kjer se bomo lahko seznanili z otoškimi minerali. Popoldne se bomo ponovno vkrcali na trajekt in odpluli v Piombino. Vožnja do hotela, večerja in nočitev.
  3. dan: Po zajtrku se bomo odpeljali v Firenze. Mesto deli reka Arno, preko katere se pnejo stari mostovi, nad njimi se dvigajo stolpi, kupole in palače. Dan preživet v prestolnici, kamor so se zatekali pomembnejši misleci, umetniki in znanstveniki, bo vse prehitro minil. V popoldanskih urah se bomo odpeljali proti domu, kamor bomo prispeli v poznih večernih urah.
- OKVIRNA CENA: okvirno 290 evrov na dijaka

### 38. Ekskurzija v Sarajevo in ostalo BiH

NOSILEC: Konjar, Meglič

OSTALI IZVAJALCI: Vengar

UDELEŽENCI: vsi razredi

NAČIN DELA: Delo na terenu, ogledi, sodelovanje z vodnikom in učitelji.

OBVEZNOSTI DIJAKA: Delo na terenu, ogledi, sodelovanje z vodnikom in učitelji.

ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU: 36

OKVIRNI ČASOVNI POTEK: spomladi 2024

CILJI: Spoznavanje kulturno-zgodovinskih, družbenih in geografskih značilnosti Sarajeva in BiH.

PROGRAM:

1. dan: Slovenija-Banja Luka-Sarajevo

Odhod v jutranjih urah. Vožnja preko Hrvaške do Banjaluke. Krožna vožnja in ogled mesta. Pot bomo nadaljevali proti Jajcu, reki Pliva in Vrbas. Ogled muzeja AVNOJ, podzemna cerkev in katakombe, džamija na Čaršiji in trdnjava nad mestom. Nadaljevaje poti proti prestolnici Bosne in Hercegovine, Sarajevu. Večerja in prenočitev.

2. dan: Sarajevo-Mostar

Po zajtrku se bomo odpravili na izvir reke Bosne. Ogled centra mesta z najvišjega nebotičnika na Balkanu, stolp Avaz, ogled secesijskih zgradb ob reki Miljacki, Vječnice, mogočnih džamij Gazi Husrev – begove džamije iz 16. stol., Careve džamije z medreso, arkadnim dvoriščem in kupolasto streho, stare pravoslavne cerkve, Univerzitetne knjižnice iz 19. stol., ki je bila nekoč mestna hiša ter Principovega mosta, Baščaršiji z ozkimi uličicami. Pot proti Mostarju, večerja in prenočitev.

3. dan: Mostar-Slovenija

Po zajtrku ogled središča mesta z znanim mostom nad Neretvo. Pot proti Sloveniji. Postanek na poti domov.

OKVIRNA CENA: okvirno 170 evrov na dijaka

### 39. Ekskurzija po nemških mestih

NOSILEC: Milica Kos Tancar

SODELUJOČI: Veronika Žnidaršič, Matej Erjavec

NAČIN DELA: razlaga v šoli, delovni listi

ŠTEVILO UR ZA DIJAKA: 30

ČASOVNI POTEK: 19. - 21.10. 2023

PROGRAM: Nürnberg (ogled mesta, Dürerjeve hiše in sodne palače), Buchenwald (koncentracijsko taborišče), Erfurt (Krämmerbrücke), Jena (Planetarium, obisk optične visoke šole), Weimar (Schillerjeva hiša, Bauhaus), Rothenburg ob der Tauber

Okvirna cena: 229 evrov na dijaka

## ZUNANJI IZVAJALCI

### **40. Tečaj CPP avtošola K&D**

PROGRAM : PRIPRAVA BODOČEGA VOZNIKA NA VARNO VOŽNJO –  
TEČAJ CESTNO PROMETNIH PREDPISOV

IZVAJALEC : Šola vožnje K & D, Jesenice

Jesenice, C. m. Tita 22A, tel.: 586 13 55

kontaktna oseba: Sašo Kranjc ( tel.: 041 676 100 )

#### **CILJI :**

Poglavitni cilj teoretične priprave na vožnjo bodočega voznika je vzgojiti, oziroma pripraviti za dobro, kar pa pomeni varno in kulturno, vožnjo. Za tako vožnjo pa se je nujno potrebno, poleg dobrega poznavanja cestno prometnih predpisov, zavedati odgovornosti za večjo varnost v prometu in tudi posledic, ki jih neodgovorno vedenje voznika povzroči! Sami moramo narediti kar največ je mogoče za zmanjšanje prometnih nesreč in prvi korak je izbira prave šole vožnje. Izbira prave šole vožnje je zato še kako pomembna!

*V naši šoli vožnje bodočega voznika ne učimo vožnje le za izpit, učimo ga vožnje za življenje. Učimo ga obvarovati dvoje: to, kar mu je bilo dano ob rojstvu – življenje in vozilo, ki navsezadnje tudi ni poceni!*

Za zgodnejše aktivno uvajanje v promet in nabiranje izkušenj se vožnje lahko začnejo učiti tudi kandidati, ki so dopolnili 16 let in do dopolnjenega 18. leta vozijo s spremljevalcem.

#### **VSEBINA :**

- Prometni znaki in znaki, ki jih dajejo pooblaščen osebe
- Voznikova priprava na vožnjo
- O avtomobilu
- Razni prevozi
- Kdaj smemo in kdaj ne smemo sesti za volan
- Psihofizično stanje voznika – alkohol in druge psiho aktivne substance
- Vožnja motornega kolesa
- Prometne nesreče
- Vožnja v različnih vremenskih okoliščinah
- Predvidevanje v prometu
- Filozofija vožnje kot pogoj za dobro vožnjo
- Filozofija vožnje in osebnost voznika motornih vozil
- Modeli vedenja voznikov v cestnem prometu

ŠTEVILO UR : Osnovni tečaj obsega 16 ur in dodatnih 8 ur za vsako kategorijo posebej.

KRAJ IZVAJANJA : Učilnica na gimnaziji ali v šoli vožnje K&D.

ČAS IZVAJANJA : Po dogovoru.

STROŠKI : Splošni in dodatni tečaj za kandidate, ki usposabljanje nadaljujejo v šoli vožnje K&D, stane s popustom 20 € (sicer s popustom 90 €).

Kandidati, ki se pred praktičnim izpitom izpišejo, doplačajo 120 € do polne cene tečaja.

Vodja šole:  
Sašo Kranjc ing. prom.

#### **41. Tečaj prve pomoči**

**IZVAJALEC:** OZRK Jesenice

**IZVAJALEC:** RDEČI KRIŽ SLOVENIJE OBMOČNO ZDRUŽENJE JESENICE

**NAČINI DELA:** Tečaj poteka v Gimnaziji Jesenice v obsegu 10 šolskih ur. Izvedeta se dva predavanja, prvi dan teoretični in drugi dan praktični del. Nato sledi izpit, ki je tudi sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela. V skupini je največ 20 dijakov. Po uspešno opravljenem izpitu dobijo dijaki pisno potrdilo o opravljenem izpitu prve pomoči, ki je trajne veljave.

**OBVEZNOSTI DIJAKA:** redno obiskovanje tečaja

**ŠTEVILO UR, KI SE PRIZNAJO DIJAKU:** 10 ur

**OKVIRNI ČASOVNI POTEK:** po dogovoru, na podlagi predhodnih prijav

**STROŠKI:**

Tečaj in izpit trajata 10 šolskih ur, cena znaša 99,46 EUR (izpit 65,83 EUR) in se poravnava ob začetku tečaja s položnico.

Literaturo dijakom posredujemo na prvem predavanju, izposojnina znaša 4,00 EUR.